

防災の取り組み 資料編

令和8年度（2026年度）

東京都町田市

金森1丁目町内会

町田市金森1-5-3



町田市 洪水・土砂災害ハザードマップ

南地区

小川、金森、金森東、高ヶ坂、つくし野、鶴間、成瀬、成瀬が丘、成瀬台、西成瀬、南つくし野、南成瀬、南町田

その他の地域については、それぞれの地域が対象となっている洪水・土砂災害ハザードマップを確認してください。

浸水した場合に想定される水深

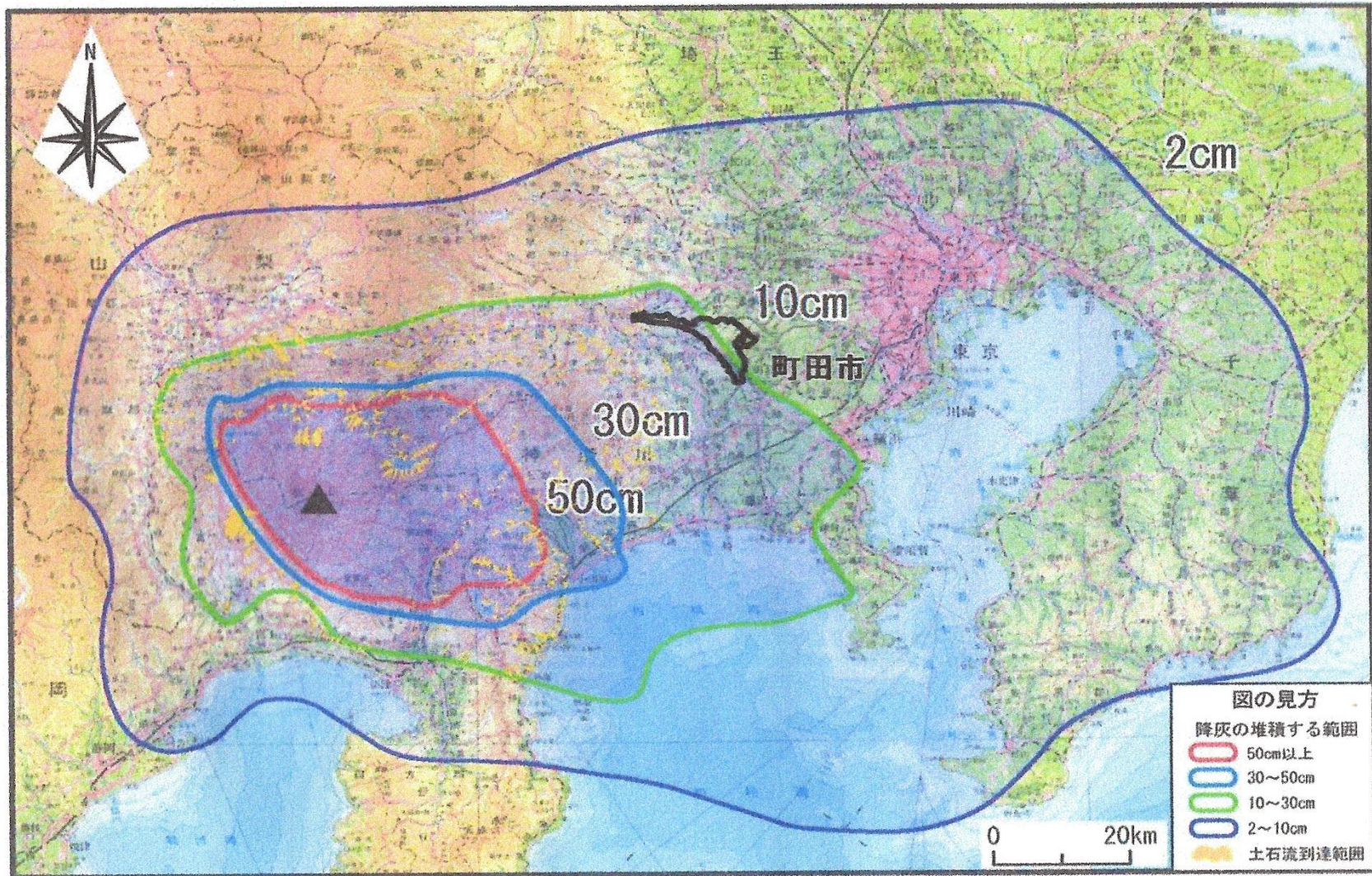
Estimated water level in case of flood
予測浸水水深 (必ずしも確切には 全量)

家屋倒壊等氾濫想定区域 (河岸侵食)
家屋倒壊等をもたらすような氾濫の発生が想定される区域
Flood risk zone (roof collapse, etc.) (river erosion) 住宅倒壊等氾濫想定区域 (河川侵食) 河川標高 標高標高(河川標高)

5.0m-10.0m 未満
3.0m-5.0m 未満
2.0m-3.0m 未満
1.0m-2.0m 未満
0.5m-1.0m 未満
0.1m-0.5m 未満

境川流域 (鶴瀬橋上流域)
作成主体 : 都市型水害対策連絡会 (境川流域)
対象とした降雨 : 想定最大規模降雨
総雨量 : 710mm (鶴瀬橋上流域)
時間最大雨量 : 170mm (鶴瀬橋上流域) (境川流域全体で総雨量 632mm)
作成年月日 : 2018年6月28日
鶴見川流域 (都塚堤上流域)
作成主体 : 都市型水害対策連絡会 (鶴見川流域)
対象とした降雨 : 想定最大規模降雨
総雨量 : 792mm
時間最大雨量 : 163mm (24時間最大雨量 772mm)
作成年月日 : 2018年10月17日
境川流域・大栗川及び三沢川流域
作成主体 : 都市型水害対策連絡会 (境川流域・大栗川及び三沢川流域)
対象とした降雨 : 想定最大規模降雨
総雨量 : 690mm (境川流域・大栗川及び三沢川流域)
時間最大雨量 : 153mm (境川流域・大栗川流域) 152mm (三沢川流域)
作成年月日 : 2020年1月30日

■降灰危険性マップ



災害時受付表

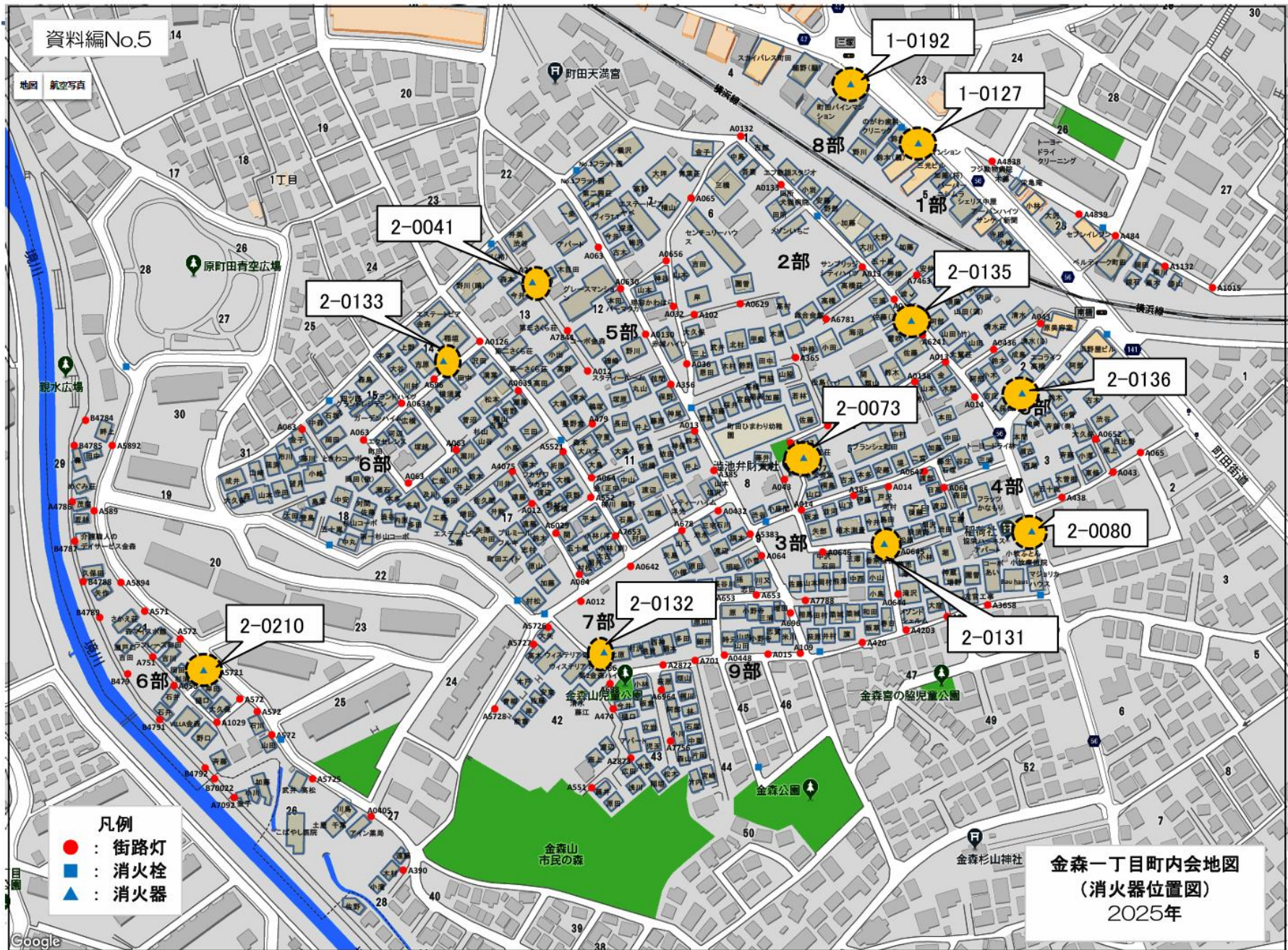
管理番号 部 組 番

報告日時	年 月 日 時 分							
報告受付者	① ⇒		② ⇒		③ ⇒		④ ⇒ 本部	
連絡者					連絡先			
地区	部 組		被災者					
緊急度			被災住所					
被災状況 (概略)								
被災状況 (詳細)	被害種別	1.人的被害 2.建物被害(住家・非住家) 3.道路被害 4.河川・水路被害 5.土砂災害 6.瓦礫被害 7.田畑被害 8.火災被害 9.その他()						
	2.建物被害	死者		行方不明者		重傷者		軽症者
		氏名				年齢		性別
		氏名				年齢		性別
		氏名				年齢		性別
	2.建物被害	被害区分	a.全壊・全焼・流失 b.半壊・半焼 c.一部破損・部分焼 c.床上浸水 e.床下浸水					
		被害棟数	世帯数		人員数			
	3.道路被害	被害区分	損壊・冠水・その他			通行可否		
		規制	有・無	規制開始			規制解除	
	4.河川・水路	被害区分	損壊・溢水・その他 ()			危険度	大・中・小	
5.土砂災害	被害区分	崖くずれ・土石流・地すべり						

防災の取り組み～資料編～

	6. ライフライン被害	施設 区分			
		復旧 日時		被害 数	
対応要請先	1.町田市（ 対策部 班、 部 課） 2.警察署 3.南消防署 4.消防団（ 分団 部） 5.その他 （ ）				
指示事項		種別	1.現場（調査・作業） 2.連絡調整		







情報取得サイト一覧

名称・QRコード	URL	名称・QRコード
内閣官房国民保護 ポータルサイト	http:// www.kokuminhogo.go.jp/	
	https://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html	気象庁
首都圏防災ネット	http://www.9tokenshi-bousai.jp/	
	https://www.city.machida.tokyo.jp/ kurashi/bouhan/bousai/musen/bousai_merumaga.html	町田市 ホームページ
町田防災 WEB ポータル (外部サイト)	https://www.bousai-machida.tokyo.jp/	
	https://www.city.machida.tokyo.jp/kurashi/ bouhan/bousai/musen/bosaigyoseimusenhoso.html	町田市 防災行政無線放送
町田市メール配信 サービス・LINE	https://www.city.machida.tokyo.jp/merumaga/index.html	

防災の取り組み～資料編～

名称・QRコード	URL	名称・QRコード
	https://www.city.machida.tokyo.jp/kurashi/bouhan/bousai/musen/bousai_merumaga.htm	町田市 防災情報配信1
NHK ニュース 防災	https://www3.nhk.or.jp/news/news_bousai_app/index.html	

機関別指定電話及び連絡責任者一覧

(2017.2.1 現在)

機 関 名	連絡責任者職名	指 定 電 話	備 考
町田市防災安全部	防災課長	722-3111(代) 724-2107(直)	(内線)2850 (昼夜とも)ただし夜間は宿直者が課長宅へ
東京都総務局総合防災部	防災対策課長	03-5321-1111(代) 03-5388-2455(直)	(内線)25-120 (夜)夜間防災連絡室03-5388-2459(直)
川上村	総務課長	0267-97-2121(代) 0267-97-2122(直)	
東京都南多摩東部建設事務所	庶務課長	720-8622	
東京都水道局多摩給水管理事務所	営業課長	042-371-1140	
町田警察署	警備課長	722-0110	(内線)4600
南大沢警察署	警備課長	042-653-0110	(内線)4600
町田消防署	警防課長	722-0119	(内線)300
日本郵便株式会社	町田郵便局長	722-2289	
	町田西郵便局長	773-6090	
	鶴川郵便局長	735-6505	
JR東日本旅客鉄道	町田駅駅長	729-6882	
	成瀬駅駅長	728-6711	
N T T 東日本東京営業部 東京西支店	支店長	042-529-9721	
東京電力パワーグリッド多摩総支社	支社長	042-641-7101	
東京ガス神奈川支社神奈川西支店	支店長	766-3071	
日本通運相模原支店	支店長	042-769-7906	
町田市医師会	事務長	722-9486	
町田市歯科医師会	会長	726-8018	
小田急電鉄	町田駅駅長	727-2200	
	玉川学園前駅駅長	727-2100	
	鶴川駅駅長	735-5659	
京王電鉄	相模原管区長	042-373-7150	
東京急行電鉄	長津田駅	045-981-0476	兼 つくし野駅・すすかけ台駅・南町田駅
神奈川中央交通	町田営業所長	735-5970	
小田急バス町田営業所	町田営業所長	734-5211	
東京ハイヤー・タクシー協会三多摩支部	町田7社会会長	042-311-0030	
町田市消防団	団 長	042-724-2107	
町田市農業協同組合	総務課長	850-9211	
町田給食センター	理 事 長	789-0642	
町田市建設業災害対策協議会	代表理事	773-6686	
町田市管工事協同組合	理 事 長	722-2583	

防災の取り組み～資料編～

東京土建一般労働組合町田支部	執行委員長	722-0141	
町田市薬剤師会	会長	708-9181	
東京都獣医師会町田支部	支部長	735-3487	
国土交通省京浜河川事務所		045-503-4013	
南多摩斎場		797-7641	
日本赤十字社東京都支部		03-5273-6744	
東京都トラック協会多摩支部	第7地区長	796-3750	
ジャパンケネルクラブ	理事長	03-3251-1654	
日本救助犬協会	理事長	03-6304-8787	

警戒宣言が発表された場合の交通機関に関する情報

J R 東日本

機関	強化地域内	強化地域外	
		震度5弱以上が予想される地域	左を除く地域
J R 東日本 横浜支社	○原則として最寄りの安全な駅まで安全な速度で運転し、以後の運転を中止	○強化地域内への列車の進入は、原則として規制 ○近接する区間において運転を中止 東海道線……茅ヶ崎駅～藤沢駅間 相模線……厚木駅～橋本駅間 中央線……上野原駅～高尾駅間	○原則として運転規制を行わない

私鉄各社

機関	強化地域内	強化地域外	
		警戒宣言当日	翌日以降
小田急電鉄(株)	○原則として最寄り駅まで安全な速度で運転し、以後の運転を中止	○相武台前駅～座間駅間及び藤沢駅～片瀬江ノ島駅間の列車は最寄り駅で運転を中止 ○新宿駅～相武台前駅間（小田原線）、新百合ヶ丘駅～唐木田駅間（多摩線）、相模大野駅～藤沢駅間（江ノ島線）は、45 km/h 以下により運行。 なお、特別急行列車及び急行列車は運転休止	○地震ダイヤを作成して、可能な範囲での運行に努める
相模鉄道(株)	○原則として運行中の列車等は最寄りの安全な停車場まで運転し、以後の運転を休止	○横浜駅～相模大塚駅間、二俣川駅～湘南台駅間で、50 km/h 以下により運行	○地震ダイヤを作成して、可能な範囲での運行に努める
東京急行鉄道(株) 京浜急行鉄道(株) 京王電鉄(株)		○現行ダイヤを使用して減速走行なお、輸送力は平常ダイヤより減少	○地震ダイヤを作成して、可能な範囲での運行に努める
箱根登山鉄道(株)	○原則として最寄り駅まで安全な速度で運転し、以後の運転を休止 ○小田急列車については、原則として東海地震注意情報を受けた時点より乗入れは行わない		
伊豆箱根鉄道(株)	○列車は別に指定する最寄り駅まで 45 km/h 以下の速度で非常時注意運転し、以後の運転は休止		
江ノ島電鉄(株)		○現行ダイヤを基本として、一部減速運転	○状況に応じて列車本数を間引いて一部減速運転
横浜市高速鉄道（横浜市営地下鉄）			○地震ダイヤを作成して、可能な範囲での運行に努める
横浜新都市交通(株)		○現行ダイヤによる減速運転	○同左
湘南モーター(株)		○東海地震注意情報で減速し、15分間隔で運行。 東海地震予知情報（警戒宣言発令）で最寄り駅に停車・待機	

バス

機関	強化地域内	強化地域外
各社	○各社の定めるところに従い運転を中止	○減速し可能な限り運行を継続

道路

警戒宣言発令時には、強化地域内への流入制限、緊急輸送路への流入制限が行われる。また、走行中の車は低速走行に規制される。

金森一丁目町内会
お手伝い登録シート

記入日 年 月 日

ふりがな		組	番 号
氏 名		部 組	
住 所	金森1丁目.....		
電話番号		性 別	男・女
携帯番号			
F A X		年 齢	
E-mail			
資 格		専門職 医療 看護 介護 ケア
希望分野		消防 建築 調理 IT 他
活動内容		マンパワー 炊き出し 移動補助 他
活動条件		

心肺蘇生とAEDの手順

- ◎発見した人が意識・反応の有無を確認する。
 - ◎無ければ大声で「救急車を呼んで」と叫ぶ。
 - ◎呼吸が無ければ心肺蘇生を行う。
 - ◎119番通報は最初にその声を聞いた人！
 - ◎AEDは届き次第心肺蘇生と交互に行う。
 - ◎救急車の同乗は事故の現場にいた職員。
- つまり、だれでも、居合わせた職員が、心肺蘇生法・AED・119番通報等々、素早く確実に行うこと。その場になって「できません」は、絶対に許されません。

- ◆強く、速く、絶え間ない胸骨圧迫を！
- ◆救急隊に引き継ぐまで、または子どもに普段通りの呼吸や目的のある仕草が認められるまで心配蘇生を続ける

①反応の確認

肩を叩いて大声で呼びかける
乳幼児では足の裏を叩いて呼びかける

反応がない

②通報

119番通報とAEDの手配を頼む

③呼吸の確認

10秒以内で胸とお腹の動きを見る

普段通りの呼吸をしていない

※普段通りの呼吸をしているようなら、観察を続けながら救急隊の到着を待つ

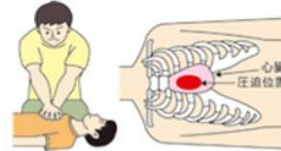
④必ず胸骨圧迫！可能なら人工呼吸

30:2
直ちに胸骨圧迫を開始する
人工呼吸の準備ができ次第、
可能なら人工呼吸を行う

⑤AEDのメッセージに従う

電源ボタンを押す
PADを貼り、AEDの自動解析に従う

【胸骨圧迫のポイント】



- ◎強く（胸の厚さの約1/3）
- ◎速く（少なくとも）100回/分
- ◎絶え間なく（中断を最小限にする）
- ◎圧迫する位置は「胸の真ん中」

【人工呼吸のポイント】



- 息を吹き込む際
- ◎約1秒かけて
- ◎胸の上がりが見える程度

【AED装着のポイント】



- ◎電極パッドを貼るつける時も、できるだけ胸骨圧迫を継続する
- ◎電極パッドを貼る位置が汗などで濡れていたらタオル等でふき取る
- ◎6歳くらいまでは小児用電極パッドを貼る。なければ成人用電極パッドで代用する

【心電図解析のポイント】



- ◎心電図解析中は、子ども触れないように周囲に声をかける

【ショックのポイント】



- ◎誰も子どもに触れていないことを確認したら、点滅しているショックボタンを押す

119番通報のポイント

**通報は「救急車を呼んで！」と聞いた人がすぐに！
上司の許可は要らない**

救急の通報は、まず落ち着いて！

下記のポイントをしっかりおさえ、尋ねられても適切に答えられるように！

園内（室内、プール、園庭）、園外（公園、散歩中の道路）等、定期的に通報の練習をすること。

通報すると、消防指令センターにつながります。司令員の質問に答えて下さい。

1. 「火事ですか？ 救急ですか？」

つながったら、まずはっきり「救急です」と言います。

2. 「場所はどこですか？」

園内の場合、園の住所や目標物（目印になる公園や交差点）を答えます。

携帯電話からの場合、相模原市から住所を言う事。

園外の場合、事前に公園や施設の住所、経路の交差点名や通り名、目立つ建物の名前等調べて地図を作り携帯すること。

（散歩経路の突然の変更は行わない。緊急時に場所がわからなくなるため）

3. 「どうしましたか？」 「誰が」 「どうしたのか」

正確にわかりやすく答えます。

たとえば

「〇時〇分頃（〇分前に）、×歳児男（女）子がプールでおぼれました。現在心臓マッサージをしています」

「〇時〇分頃、×歳児女子が給食中に△△（何か）を喉に詰まらせました。唇が青くなってきました」

「〇時〇分頃、×歳児男児が、高さ1.5mの遊具から落ちました。動きません。泣いてもいません。どこを打ったかわかりません」など。

基本は「いつ、どこで、誰が（年齢・性別）何を（何から、何に）どうした」と「今、～な状態である」です。

この情報は、通報時のみならず、ヒヤリハットや事故の状況を共有する時にも不可欠なので、日常的にこうした情報を書く（話す）習慣をつけましょう。

4. 「近くに目標物はありますか？」

「〇〇小学校の南側です」「〇〇ビルの前です」。再度確認されます。

5. 「通報者の方は？」

通報者の氏名と電話番号を答えます。携帯電話からの場合はその旨伝える。

6. 通報後は、しばらく電源を切らない

確認の電話が来る場合があるので、園外にいて園への連絡を同じ携帯電話である場合は、ふだんから割り込み通話ができる設定にしておく。

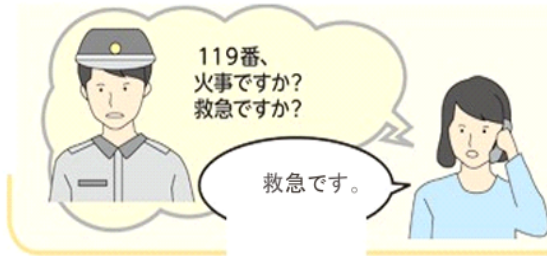
7. 救急車を迎える

救急隊員・ストレッチャーが通る通路を確保し、道路などに出て救急車に合図します既に暗くなっていたら、懐中電灯で合図をします。

緊急要請



あわてず、ゆっくり、正確に情報を伝える



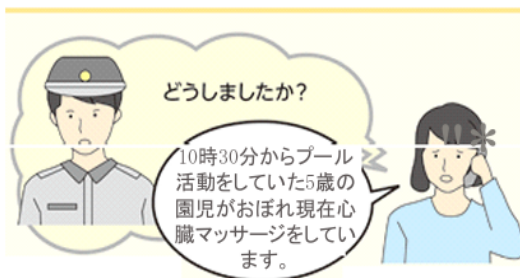
①救急であることを伝える



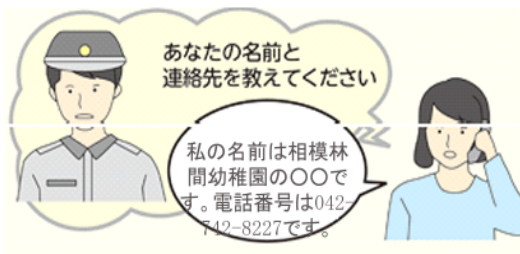
②救急車に来てほしい住所を伝える

住所、施設名をあらかじめ記載しておく

神奈川県相模原市南区上鶴間4-2-1
学校法人 古木学園
相模林間幼稚園



③「いつ、だれが、どうして、現在どのような状態なのか」をわかる範囲で伝える



④通報している人の氏名と連絡先を伝える

119番通報後も連絡可能な電話番号を伝える

※向かっている救急隊から、その後の状態確認等のため電話がかかってくることもある

- ・ 通報時に伝えた連絡先の電話は、常につながるようにしておく
- ・ その際、救急隊が到着するまでの応急手当の方法などを必要に応じて聞く

災害時 避難カード

西曆 年 月 日作成

「災害時伝言ダイヤル」(電話) 171

171をダイヤル → 録音は1 → 相手の電話番号 → 1録音 → 9終了
 → 再生は2 → 1再生 → 8は繰り返し → 9は次の再生

「災害時伝言板」(携帯電話) Web171
<https://www.web171.jp> アクセス

同意 → 伝言を登録する相手の電話番号 → 登録者・メッセージの入力 → 伝言の登録
 → 伝言を確認したい相手の電話番号 → 伝言の確認 → 返信の伝言の登録

- 広域災害救急医療情報システム (EMIS)
<https://www.emis.mhlw.go.jp/public/s/>
 ・ 病院から被害情報、患者受け入れ情報を入力する
 ・ DMAT派遣など、支援のための有力な情報となる
- 日本内科学会 災害医療情報
https://www.naika.or.jp/saigai/saigai_top.html
 災害時の行動の指針となるサバイバルカード、アクションカードなどが掲載されている
- 日本小児科学会 災害対策関係
https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=202
 ・ 小児の心の対応、アレルギー対応がまとめられている
- 内閣官房 国民保護ポータルサイト
<http://www.kokuminhogogo.jp/>
 ・ 国民保護法に基づく情報提供

災害時 避難カード

西曆 年 月 日作成

「災害時伝言ダイヤル」(電話) 171

171をダイヤル → 録音は1 → 相手の電話番号 → 1録音 → 9終了
 → 再生は2 → 1再生 → 8は繰り返し → 9は次の再生

「災害時伝言板」(携帯電話) Web171
<https://www.web171.jp> アクセス

同意 → 伝言を登録する相手の電話番号 → 登録者・メッセージの入力 → 伝言の登録
 → 伝言を確認したい相手の電話番号 → 伝言の確認 → 返信の伝言の登録

- 広域災害救急医療情報システム (EMIS)
<https://www.emis.mhlw.go.jp/public/s/>
 ・ 病院から被害情報、患者受け入れ情報を入力する
 ・ DMAT派遣など、支援のための有力な情報となる
- 日本内科学会 災害医療情報
https://www.naika.or.jp/saigai/saigai_top.html
 災害時の行動の指針となるサバイバルカード、アクションカードなどが掲載されている
- 日本小児科学会 災害対策関係
https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=202
 ・ 小児の心の対応、アレルギー対応がまとめられている
- 内閣官房 国民保護ポータルサイト
<http://www.kokuminhogogo.jp/>
 ・ 国民保護法に基づく情報提供

災害時 避難カード

西曆 年 月 日作成

「災害時伝言ダイヤル」(電話) 171

171をダイヤル → 録音は1 → 相手の電話番号 → 1録音 → 9終了
 → 再生は2 → 1再生 → 8は繰り返し → 9は次の再生

「災害時伝言板」(携帯電話) Web171
<https://www.web171.jp> アクセス

同意 → 伝言を登録する相手の電話番号 → 登録者・メッセージの入力 → 伝言の登録
 → 伝言を確認したい相手の電話番号 → 伝言の確認 → 返信の伝言の登録

- 広域災害救急医療情報システム (EMIS)
<https://www.emis.mhlw.go.jp/public/s/>
 ・ 病院から被害情報、患者受け入れ情報を入力する
 ・ DMAT派遣など、支援のための有力な情報となる
- 日本内科学会 災害医療情報
https://www.naika.or.jp/saigai/saigai_top.html
 災害時の行動の指針となるサバイバルカード、アクションカードなどが掲載されている
- 日本小児科学会 災害対策関係
https://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=202
 ・ 小児の心の対応、アレルギー対応がまとめられている
- 内閣官房 国民保護ポータルサイト
<http://www.kokuminhogogo.jp/>
 ・ 国民保護法に基づく情報提供

※縦の点線を山折りにしてください。

防災の取り組み～資料編～

わたしの情報		血液型	家族（頼りになる人）の緊急連絡先	
氏名		病名	氏名	連絡先
性別		医療機関		
生年月日		服用薬		
住所		アレルギー		
勤務先				

わたしの情報		血液型	家族（頼りになる人）の緊急連絡先	
氏名		病名	氏名	連絡先
性別		医療機関		
生年月日		服用薬		
住所		アレルギー		
勤務先				

わたしの情報		血液型	家族（頼りになる人）の緊急連絡先	
氏名		病名	氏名	連絡先
性別		医療機関		
生年月日		服用薬		
住所		アレルギー		
勤務先				

※縦の破線を谷折りにしてください。