

避難所、行かなくていいって本当？

「在宅避難」という新常識



☑ ガスボンベ



☑ カセットコンロ



☑ 家庭用ラップ

☑ ポータブル電源



☑ 飲料水

1人3ℓ×3日分



☑ ドライシャンプー



☑ ウェットティッシュ
(身体用)



☑ ポリ袋



☑ マウスウォッシュ



まずは在宅避難の第一歩

防災グッズをチェック

☑ 携帯トイレ



☑ ラジオ



☑ 懐中電灯



☑ モバイルバッテリー



☑ 乾電池



在宅避難とは、災害が発生した際に自宅で避難生活を送ることです。避難所に移動する必要がない場合や、移動が困難な状況において選択肢の一つとなります。いざという時に備えて、在宅避難の事前準備をしてみませんか。

町田防災課 ☎724-3218

2面ではトイレが使えなくなった時の対処法や
防災物品の補助金 について紹介しています





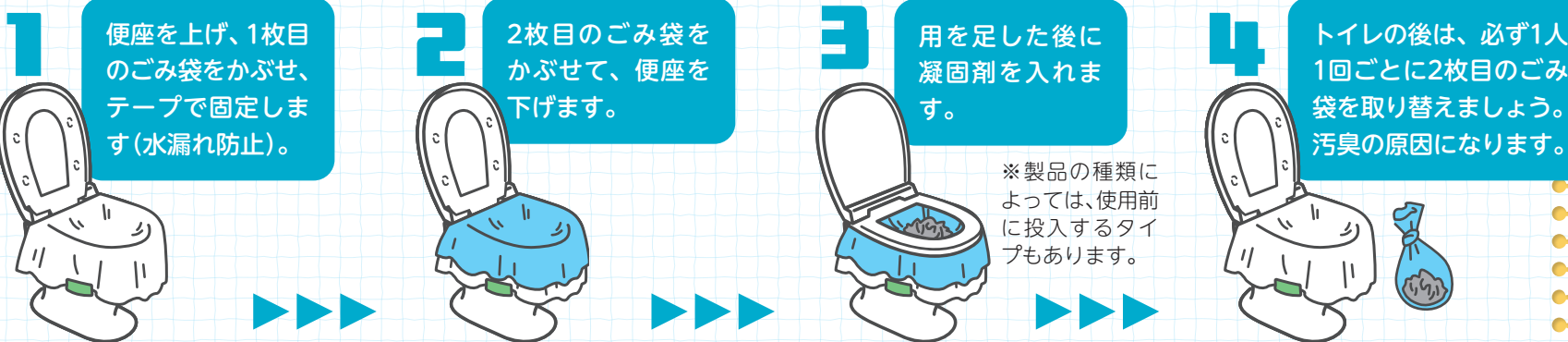
災害時、トイレが流せない!?

～災害時でも生活の質を守るサバイバル術(トイレ編)～

災害時には断水や停電でトイレが使えなくなるかもしれません。トイレが使えなくなった時に慌てず対応ができるよう「水を流さないトイレ」の作り方を紹介します。

問防災課 ☎724-3218

用意するもの ●45ℓのごみ袋(2枚) ●養生テープ ●防臭袋 ●凝固剤 ●除菌シート



ポイント

※回数や量は目安です。

1日にトイレに行く回数は

大人で4～8回

1回当たりの

尿の量はコップ1杯

1日の総排尿量は

牛乳パック1～2本

1日の総排便量は

バナナ2本分

防災アンバサダーに聞いた役立つ知識



急な災害に備えて

—在宅避難の良い点を教えてください。

「環境の変化が少なく、心身のストレスを抑えられること」です。慣れ親しんだ自宅で過ごすことで、プライバシーが守られ、普段に近い生活を維持しやすくなります。特にお子さんや高齢の方にとって住み慣れた環境は心の支えになります。

—場所をとらず、身近なもので備えることはできますか。

専用の防災グッズをすべて買いそろえる前に、まずは「今あるものを見直す」ことから始めてみてください。普段の食料や日用品を少し多めに買い、古いものから使って補充する「ローリングストック法」の実践がおすすめです。無理なく習慣化することで、普段の日常生活が防災につながります。

—在宅避難の備えを始める方へ、メッセージをお願いします。

「防災」と聞くと身構えるかもしれませんが、完璧を目指すのではなく、まずは「明日、停電しても今日と同じような食事ができるかな?」と想像することから始めてみてください。日常に少しずつ備えをプラスしていく積み重ねが、命を守る力になります。

防災アンバサダーとは

市が「町田市防災アンバサダー」として任命した方が、幅広い世代に向けて、SNS等で防災情報を親しみやすく発信しています。詳細はまちだ防災カレッジHPをご覧ください。



ペットと在宅避難

—ペットと在宅避難に備える場合、何から始めたら良いですか。

家具の転倒防止や窓ガラス等の飛散防止対策、脱走防止対策を行い、ペットが生き延びられる安全なスペースの確保と逃がさない対策が大切です。例えば、ペットが安心して過ごせるケージや散乱した物の中を歩けるようなペット用の靴(犬の場合)を備えておくとう良いです。

—飼い主の外出時、ペットを守るためどのような備えが必要ですか。

今の時期だと停電による暑さ対策と水の確保が大切です。暑さ対策ではタイルやアルミプレートなど、窓ガラスから離れたスペースに、ペット自身がお腹や体を冷やせる「クーリングスポット」を用意しておくことが大切です。水対策では停電時に電池運転へ切り替わるタイプの自動給水器があると便利です。

—在宅避難の備えを始める方へ、メッセージをお願いします。

防災とは“想像力”だと思っています。災害時、家具は倒れないか、ペットはどのような行動を取るのかを想像しながら対策を重ねていくことが大切です。「うちの子は大丈夫」と思わず、いざという時の対策の引き出しを一つでも多く持って欲しいと思います。

町田いぬねこ
守り手ネットワーク
代表 河底さん



在宅避難に備えるチェックリスト

- ☒ 食料・飲料水・生活用品のローリングストック(最低でも3日分、できれば7日分)
- ☒ 防災グッズの用意(携帯トイレ等)
- ☒ 家具の転倒防止や窓ガラス等の飛散防止対策
- ☒ 在宅避難時の情報の集め方を確認(市HP、ラジオ、災害情報発信のSNSアカウント、地域の掲示板等)
- ☒ いざという時の避難所等の確認
※地震の際は町田市防災マップを活用



防災物品の購入費等の一部を補助します

家具転倒防止器具

家庭用消火器

感震ブレーカー

対象商品



対象商品を設置した世帯に対し、購入・取付工事費の一部を補助します。詳細は市HPをご覧ください。

対市内に住民登録があり、その住居に居住している世帯
購入等対象期間2026年7月1日(火)～2027年1月31日(日)

申請受付期間9月1日(火)～2027年1月31日(日)

申町田市公式LINE、郵送(消印有効)または防災課窓口(市庁舎3階)で申請。

※予算上限に達した時点で終了となります。

問防災課 ☎724-2107





記事内の表記について

凡例 対対象 日日時 場会場 内内容
講講師 定定員 費費用 申申し込み
問問い合わせ ※HP=ホームページ



このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧ください。

※催しや講座など、申込方法の記載がない場合は直接会場へおいでください。

- **イベントダイヤル=町田市イベントダイヤル**(☎724-5656)に電話で申し込み(電話受付時間=午前7時～午後7時)／番号のかけ間違いにご注意ください。
- **イベシス=町田市イベント申込システム** インターネットのイベント申込システム(右記二次元コード)に**コード**を入力(24時間申し込み可)／イベシスで1次受付を行う催し・講座の募集数は定員の半数です。



募集

文学館まつり フリーマーケット出店者

ご自身で出版した本やお気に入りの本、本に関する雑貨類を販売しませんか。出店者には後日、参加のしおりをメールで送信するか、同館カウンターで直接手渡しします。

対15歳以上の方(中学生を除く)
日9月6日(日)午前10時～午後3時
場町田市民文学館
申8月1日正午～20日正午に電話で同館(☎739-3420)へ。

お知らせ



マークは
こちらから検索



心身障害者(児)医療費助成制度 受給者証を更新します

重度の障がい者(児)(身体障害者手帳1・2級〔内部障害は3級も含む〕、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級)の方を対象とした心身障害者(児)医療費助成制度受給者証を更新します。引き続き助成が受けられる方には、9月からの新しい受給者証を8月下旬にお送りします(手続きは不要)。また、所得が基準額を超えたため受給資格が無くなる方には、資格消滅通知書をお送りします。詳細は市HPをご覧ください。なお、所得制限基準額を超える方(市HPを参照)、65歳以上で初めて

申請する方、後期高齢者医療被保険者証をお持ちで住民税が課税の方は、本制度の対象外です。

問障がい福祉課☎724-2148☎050-3101-1653

8月10日は「道の日」です 8月は「道路ふれあい月間」



「道路ふれあい月間」は、道路の役割や重要性を再認識し、正しい利用と愛護を呼び掛けることを目的に制定されました。この機会に、道路について考えてみませんか。

●「道路ふれあい月間」推進標語最優秀賞作品

【小学生の部】

夕暮れの 一番星は 反射板

【中学生の部】

未来まで つないでいこう 道しるべ

【一般の部】

続け未来に 地域の道路は たからもの

● **道路をより良くする運動「みちピカ町田」** 市では、道路愛護運動「みちピカ町田」を啓発・推進しています。この運動に参加する方には、みちピカ町田のステッカー等を道路管理課(市庁舎9階)で配布しています。詳細は市HPをご覧ください。

● **アダプト・ア・ロード事業** 市と協定を結んだ市民団体の活動を通して、市が管理している道路施設や道路用地等を、より良い環境にする事業です。現在、約60団体の皆さんが、歩道の清掃活動や花壇での園芸活動を行っています。詳細は市HPをご覧ください。



問道路管理課☎724-3257

道路上の突き出し看板、 日よけ雨よけは道路占用許可が必要です



道路はみんなのものであり、災害時の避難経路となります。個人の営業などのために、看板や日よけなどを道路にはみ出して表示する場合は、道路管理者の許可が必要です。基準を満たす場合に許可が得られ、許可物件には占用料がかかります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

問道路管理課☎724-1149

市内各地でマイナンバー カードを申請できます

各会場で写真を撮影し、マイナンバーカードを申請することができます。申請後、1か月～1か月半程でカードが完成し、交付可能となった旨のお知らせがご自宅に郵送されます。

問町田市の住民で、マイナンバーカードを初めて申請する方及びマイナンバーカードの更新の申請を希望する方／初めて申請する方は、持ち物は不要です。更新の申請をする方は、マイナンバーカード本体の有効期限が3か月以内となり、国から更新ID番号付き申請書が郵送されている方が対象です。来場の際は更新ID番号付き申請書を持参してください。

日・場8月1日(土)=忠生市民センター1階会議室1、2日(日)=和光大学ポプリホール鶴川3階会議室(託児室)、8日(土)=鶴川市民センター1階第1会議室、9日(日)=ぽっぽ町田1階催事場(原町田4-10-20)、15日(土)=なるせ駅前市民センター3階第2会議室、16日(日)=ままともプラザ町田地下1階催事スペース(旭町1-24-1)、22

日(土)=堺市民センター1階第1会議室、23日(日)=MrMax町田多摩境店ヒルトップデッキ入口(小山ヶ丘6-1-10)、29日(土)=木曽山崎コミュニティセンターA館1階会議室、30日(日)=ぽっぽ町田1階催事場(原町田4-10-20)／時間はいずれも午前10時～午後5時です。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

問市民課☎860-6195

総合相談会

自殺の背景にあるところ・家族・女性・法律・労働等の悩みを解決する糸口を一緒に探すため、各種専門の相談員が無料で相談に応じます。申請・手続きの助言や関係機関、行政の担当窓口等もご案内します。家族・友人の相談もできます。

問市内在住、在勤、在学の方
日9月7日(月)午前10時30分～午後4時／相談は30分単位(相談時間は25分)です。また、相談内容別に時間指定制で1組2枠までです。

場市庁舎

申8月3日午前9時から電話で健康推進課(☎724-4236)へ。

中小企業等経営強化法に基づく 先端設備等導入計画の認定 申請を受け付けています



市では、中小企業等経営強化法に基づき、市内に事業所を有する中小企業者が労働生産性を向上させるために策定する「先端設備等導入計画」の認定申請を受け付けています。計画が認定されると、税制面や金融支援でメリットを受けられます。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

問産業政策課☎724-3296

過去に町田市で生活保護を受給していた方へ 保護費の追加給付について申出受付を開始します

問町田市生活保護費追加給付コールセンター☎716-6813
(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【2013(平成25)年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、町田市でも国の方針に基づき追加給付を行います】

問2013年8月～2026年3月31日の期間に町田市で生活保護を受給していたが、現在は町田市で受給していない世帯

※ただし、2018年10月以降の期間は、入院患者日用品費、救護施設等の基準生活費、期末一時扶助、障害者加算等を受給した世帯に限ります。

申出受付期間8月3日(月)～2027年7月30日(金)

申出方法①WEB申出フォーム②郵送

※詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。



高額療養費の制度が変わりました

問国民健康保険(75歳未満)の高額療養費について=保険年金課保険給付係☎724-2130、後期高齢者医療保険(75歳以上)の高額療養費について=保険年金課高齢者医療係☎724-2144

高額療養費とは、1か月(月の1日から末日まで)に支払った医療費の自己負担額の合計額が、所得や年齢に応じた「自己負担限度額」を超えた場合に、超えた額を「高額療養費」として払い戻す制度です。

高齢化の進展や1人当たりの医療費の伸びといった社会情勢を踏まえて、将来にわたって医療保険制度を持続可能なものにするため、2026年8月から、以下のとおり制度が改正されました。

【自己負担限度額を引き上げ】

月ごとの自己負担限度額が引き上げられます。

【年間の上限額を新設】

1年間(8月～翌年7月)に負担した医療費が年間の上限額を超えた場合、超えた額について払い戻しが受けられます。

※2026年8月～2027年7月の1年間に上限額を超える医療費を負担した方については、別途申請の案内を送付する予定です。

※制度の詳細は、市HPをご覧ください。



▲75歳未満の方の
高額療養費について



▲75歳以上の方の
高額療養費について

広報まちだPDF版がより便利に

問広報課☎724-2101

7月1日号から、広報まちだPDF版に掲載されている二次元コードをタップまたはクリックすると、リンク先のページに遷移できる機能が加わりました(右図イメージ参照)。パソコン・スマートフォン・タブレット端末でご利用いただけます。



二次元コードを
タップまたはクリック



リンク先の
ページに遷移



◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧ください。

お知らせ

「2026年ベネズエラ地震 救援金」を受け付けています

日本赤十字社では、9月30日(木)まで救援金を受け付けています。ご協力をお願いします。

○市内の公共施設にも救援金箱を設置しています

設置場所福祉総務課(市庁舎7階)、市庁舎1階総合案内、各市民センター(小山を除く)、各連絡所等

○ゆうちょ銀行での振替による送金

窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料です。

口座番号00110-2-5606

加入者名日本赤十字社／通信欄に「2026年ベネズエラ地震救援金」と明記してください。また、受領証発行希望の方は、「受領証希望」と明記してください。

○銀行による送金

振込手数料が別途かかる場合があります。

口座番号三井住友銀行すずらん支店(普)2787811、三菱UFJ銀行やまびこ支店(普)2105815、みずほ銀行クヌギ支店(普)0623714

口座名義日本赤十字社(3行共通)／受領証発行希望の方は、救援金名・氏名(受領証の宛名)・住所・電話番号・寄付日・寄付額・振込人名・振込金融機関名と支店名を明記し、FAXで日本赤十字社パートナーシップ推進部(ファックス03-3432-5507)へ送信いただくか、日本赤十字社HPからご連絡ください。

☎日本赤十字社パートナーシップ推進部☎03-4363-2056、町田市福祉総務課☎724-2537

子ども・子育て

マークは
こちらから検索



作品を募集中 こどもたちによる“平和な まち”絵画コンテスト2026



市が加盟している平和首長会議では、子どもたちに平和の尊さについて考えてもらうきっかけとして絵画コンテストを実施します。

☎市内在住または在学の、2026年11月1日時点で6～15歳の方

☎募集要項を確認のうえ、応募用紙及び作品を、9月30日までに郵送(必着)で企画政策課へ。募集要項及び応募用紙は市HPでダウンロードできます。

☎企画政策課☎724-2103

Nature Factory 東京町田



●アドベンチャーキャンプ

☎小学5年生～中学生

☎9月19日(土)午前10時30分～21日祝午前10時30分、2泊3日

☎オーバーナイトたき火、野宿体験、アウトドアクッキング等

☎定20人(抽選)

☎費2万円

☎8月1日午前9時～9月1日午後5時にNature Factory 東京町田HPで申し込み。

☎Nature Factory 東京町田☎782-3800

水再生センター(下水処理場) を見学しませんか

通常の小学校の社会科見学では見ることができない微生物も観察でき

ます。夏休みの自由研究の題材としてもおすすめです。

☎市内在住、在学の小学4～6年生とその保護者／小学1～3年生はご相談ください。

☎祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時30分の間で約2時間

☎場成瀬クリーンセンターまたは鶴見川クリーンセンター

☎電話で成瀬クリーンセンター(☎720-1825)または鶴見川クリーンセンター(☎044-988-7101)へ(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時30分)。

YouTubeセミナー 子育て応援動画 小学校入学に向けて



お子さんの小学校入学に向けて、「集団生活にうまく適応できるだろうか」「具体的にどのような準備をすればいいのか」等のお悩みはありませんか。動画では、「ひとりじゃない、親子の笑顔があふれる」子育てを応援し、小学校入学に向けての準備のコツをお伝えします。

☎配信期間8月31日(月)まで

☎講日本女子大学人間社会学部心理学教授・塩崎尚美氏

☎受講方法まちだ子育てサイトで視聴。

☎問生涯学習センター☎728-0071

南大沢警察署・FC町田ゼルビア と学ぼう！ 交通安全×サッカー教室

☎小学3年生(未経験者歓迎)

☎9月27日(日)午後2時～4時30分

☎場小山中央小学校体育館／駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

☎定80人(申し込み順)

☎8月3日～9月4日に電話で南大沢警察署(☎042-653-0110、音声ガイダンスで3番を押した後、7番)へ(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時)。

☎問市民生活安全課☎724-4003

生涯学習センター 親と子のまなびのひろば

●パパと一緒にぎしゃポッポ

☎市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその父親

☎8月16日(日)午前10時～正午(自由遊び時間含む)

☎場同センター

☎内スキンシップ遊び、手作りおもちゃ製作等

☎定10組(申し込み順)

☎8月3日午前9時から電話で同センター(☎728-0071)へ。

町田ファミリー・サポート・ センター 子育てのお手伝いを してみませんか



●保育サポート講習会 受講後、同センターの援助会員(有償ボランティア)として登録し、活動していただきます。

☎保育サポートができる満20歳以上の方／妊婦の方は、安全のため受講をご遠慮ください。

☎・☎9月7日(月)、午前10時～正午＝入会説明会、午後1時～3時＝保育の心、9日(水)、午前10時～正午＝子どもの食事、午後1時～3時＝子どもの発達と遊び、10日(木)、午前10時～正午＝子どものケアと事故予防、午後1時～4時＝普通救命講習／初日に会員証に貼付する写真(縦3cm×横2.4cm、裏面にボールペンで記名、6か月以内撮影)をお持ちください。

☎場町田市民フォーラム

☎費1700円(普通救命講習の教材費)

☎8月28日までに電話またはFAXで同センター(☎703-3990ファックス732-3193)へ(申し込みフォームで申し込みも可)。保育希望者(3歳以上の未就学児、申し込み順に各4人)は併せて申し込みを。講習会の詳細は、同センターへお問い合わせください。

☎問子育て推進課☎724-4468

戦没者のご冥福と世界平和を祈り 黙とうを捧げましょう

☎問企画政策課☎724-2103

広島と長崎に原子爆弾が投下され、その後、太平洋戦争が終結してから81年が経ちます。市では、戦没者のご冥福と世界平和を願い、原爆投下の日と終戦の日に黙とうの呼び掛けを行っています。

今年も右記の日時に、防災行政無線で呼び掛けの放送をします。

戦没者のご冥福をお祈りするとともに、恒久平和への願いを込めて、黙とうを捧げましょう。

●広島原爆投下の日 8月6日(木)午前8時15分から

●長崎原爆投下の日 8月9日(日)午前11時2分から

●終戦の日 8月15日(土)正午から

市内のイベント情報を一括チェック！ まちだイベントナビ

☎問広報課☎724-2101

市HPのまちだイベントナビでは、市内で開催されるイベント情報を、AI(人工知能)で自動収集し、掲載しています。キーワードや日付で絞り込むこともできるので、興味があるイベントを探しやすくなっています。ぜひご利用ください。

※掲載イベントについては、イベント主催者へお問い合わせください。



◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧いただけます。

親子で参加！
犬とのふれあい体験教室

小学生とその保護者

9月5日(土)午後2時～3時30分

町田市保健所(中町庁舎)

犬の正しい触り方、動物の命の大切さを学ぶ

八王子mocoどうぶつ病院院長・齊藤朋子獣医師

10組(申し込み順)

8月4日正午～31日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード260804Gへ。

生活衛生課☎722-6727

催し・講座

マークはこちらから検索

忠生公園

●9月の自然観察会

虫探しをします。小学生以下のお子さんは保護者同伴でおいでください。

9月6日(日)午前9時30分～11時30分

昆虫文化を子供たちに伝える会・宮嶋けんじ氏

20人(申し込み順)

8月3日午前10時からGoogleフォームで申し込み。

同公園管理事務所☎792-1326

国際版画美術館

道具・材料は同館で用意します。

●①リトグラフー日教室

単色刷りの小品(約15cm×20cm)を制作しながら、リトグラフの技法を学びます。

9月25日(金)、26日(土)、午前11時～午後4時(各回とも同一内容)

版画家・小森琢己氏

各8人(抽選、結果は9月4日ごろ同館HPに当選者の受付番号を掲載)

費4000円

●②創作講座木版画～版を重ねて、新しい木版画体験

木版画制作の基

礎が学べる講座です。初心者にも分かりやすく指導します。

10月2日～12月4日、いずれも金曜日午後1時30分～4時30分、全10回

講木版画家・磯上尚江氏

10人(抽選、結果は9月11日ごろ同館HPに当選者の受付番号を掲載)

費3万円

◇

15歳以上の初心者(中学生を除く)

場同館

8月6日正午から①8月31日まで②9月7日までに、イベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード①260806A②260806Bへ(①は両日への申し込みは不可)。

同館☎726-2889

人手不足、このままで大丈夫ですか？
採用・人材確保セミナー

求職者や社員が会社のどこを見ているのかを整理し、人材確保につながる組織づくりのヒントをお伝えします。オンライン(Zoom)で開催します。

対中堅・中小企業の経営者、経営層、人事担当者

9月29日(火)午後3時～4時

30社(申し込み順)

Googleフォームで申し込み。

町田新産業創造センター☎850-8525(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市産業政策課☎724-2129

しごたま就職面接会 in 多摩市

面接対策セミナー付き就職面接会を開催します。多摩地区の企業を中心に20社が参加します。

就職を考えている方

9月15日(火)、セミナー＝正午～午後0時50分、面接会＝午後0時50分～4時

場パルテノン多摩(多摩市)

100人(申し込み順)

申電話で東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約へ(東京しごとセンター多摩HPで申し込み可)。

町東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約☎042-521-6761、町田市産業政策課☎724-2129

図書館プランナー企画
おいでよ!クトゥルフの沼3

図書館プランナーは、自由な発想で、図書館でやってみたいことの企画・運営などを行う、15歳(中学生を除く)から25歳までのボランティアです。詳細は町田市立図書館HPをご覧ください。今回は、TRPG(参加者がキャラクターを演じ、物語を作るテーブルトーク型のロールプレイングゲーム)を行います。経験や事前知識は不要で、観戦のみの方も歓迎です。

15歳(中学生を除く)～30代の方

8月22日(土)午後0時30分～3時30分

場中央図書館6階ホール

4人(先着順)／観戦のみの方は定員を超えても入場できます。

場中央図書館☎728-8220

8月、9月の日曜朝市

市内の認定農業者が作った町田産新鮮野菜等の農産物を販売します。

8月2日、9月6日、いずれも日曜日午前7時30分～8時10分(売り切れ次第終了)

場ウエルシア町田境川店
駐車場(木曽東2-10-1)

場農業振興課☎724-2166

町田商工会議所
まちだ創業スクール2026

創業の具体的な計画を策定し、1年以内の創業を目指す方向けの通学講座「本格コース」と、副業・スモールビジネス型で創業を目指す方向けのWEB講座「副業コース」があります。受講生は創業準備に役立つ事前動画を視聴できるほか、セミナー終了後のフォローアップとして専門家に個

別相談ができます。

●プレセミナー

YouTubeでLIVE配信します。

8月1日(土)午後2時～4時(後日、録画動画を公開予定)

●①本格コース

9月5日、12日、26日、10月3日、10日、いずれも土曜日午前10時～午後4時、全5回

場同会議所

30人(抽選)

費3000円

●②副業コース

10月14日、21日、28日、11月4日、11日、18日、いずれも水曜日午後6時～8時30分、全6回

100人(抽選)

費1000円

◇

市内で創業を目指す方、創業して間もない方等

申①8月13日まで②9月9日までに、電話で同会議所(☎724-6614、受付時間＝祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ(申し込みフォームで申し込み可)。

町産業政策課☎724-3296

鶴川地区協議会共催
3水スマイルラウンジ
地域に根差す総合型地域
スポーツクラブの取り組み～
町田ゼルビアスポーツクラブ

8月19日(火)、午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分(受け付けは各開始時間の30分前から、各回とも同一内容)

場和光大学ポプリホール鶴川3階多目的室

同スポーツクラブのスポーツ及び文化活動を通じた地域づくりや子どもたちの健全育成、世代を超えた交流の取り組み等について

(特)アスレチッククラブ町田事務局長・渡邊さや香氏

各25人(先着順)

町生涯学習センター☎728-0071

公文書の公開、個人情報の開示等及び審議会等の会議の公開に関する運用状況

町法務課☎724-8407

法務課(市庁舎1階)では、「公文書の公開請求・個人情報の開示請求等」を受け付けています(請求方法は表1を参照)。

【「公文書の公開」とは】

市が保有する公文書を請求に基づき公開する制度です(2025年度の運用状況は表2を参照)。

※公文書によっては、市HPや担当部署の窓口で閲覧できる場合がありますので、まずは各担当部署へお問い合わせください。

(表1)公文書の公開・個人情報の開示等の請求方法		
請求できる人	公文書の公開	
	どなたでも	本人、法定代理人、任意代理人
請求方法	窓口、郵送、電子請求、FAX	窓口、郵送
請求に係る手数料	無料	
写し等の交付に係る手数料	白黒1枚10円、カラー1枚20円、光ディスク1枚100円	

※写し等の送付を希望する場合の送料は請求者負担となります。

(表2) 2025年度公文書の公開 運用状況			
請求件数			421
決定件数	決定の種類	内容の詳細	
	公開決定	全部公開	125
		一部公開	157
	非公開決定	非公開	5
		不存在	175
		存否応答拒否	5
	合 計		467

※1件の請求で複数の決定があるため、請求件数と決定件数は一致しません。

【「個人情報の開示等」とは】

市が保有する個人情報をも本人等の請求に基づき開示・訂正・利用停止等をする制度です(2025年度の運用状況は表3を参照)。

【「審議会等の会議の公開」とは】

市が開催する審議会等の傍聴や、議事録等の閲覧ができる制度です(2025年度の運用状況は表4を参照)。

※審議会等を開催する際は、事前に本紙や市HP等でお知らせしています。

(表3)2025年度個人情報の開示等 運用状況			
請求件数			98
決定件数	決定の種類	内容の詳細	
	開示決定	全部開示	47
		一部開示	35
	開示をしない旨の決定	不開示	4
		不存在	27
		存否応答拒否	0
	合 計		113

※「開示等」とは「開示」「訂正」及び「利用停止等」をいいます。2025年度は、開示請求98件、訂正請求0件、利用停止等の請求0件でした。1件の請求で複数の決定があるため、請求件数と決定件数は一致しません。

(表4)2025年度審議会等の会議の開催状況		
開催した会議の回数合計		873
内訳	公開	165
	一部公開	5
	非公開	703

※傍聴人数は688人です。

催し・講座



マークは
こちらから検索



FC町田ゼルビア× 町田薬師池公園四季彩の杜 納涼大作戦



涼しいスポットを巡る「ひんやりスタンプラリー」を開催します。スタンプを集めるとオリジナルのワールタオルがもらえます(数量限定)。詳細は市HPをご覧ください。

開催期間8月15日(土)～9月2日(水)、午前9時～午後5時

場同公園四季彩の杜西園、薬師池
○特別抽選会も実施! 8月30日(日)に「ひんやりスタンプラリー」に参加すると、ゼルビアグッズ等が当たる抽選に参加できます。

日8月30日(日)午前9時～午後3時(賞品が無くなり次第終了)

場同公園四季彩の杜西園

問観光まちづくり課☎724-2128

町田薬師池公園四季彩の杜 薬師池



●**朝市 in 薬師池** 毎月第4日曜日に開催しています。市内や近隣地域の農家・生産者が新鮮な野菜や果物等を販売します。詳細は同公園四季彩の杜HPをご覧ください。

日8月23日(日)午前8時～9時(悪天候時中止)

場町田市フォトサロン周辺

問同公園四季彩の杜☎860-5117

小野路公園



●**夏休み工作教室** 同公園で用意した障子紙に絵の具を折り染めして、うちわなどに貼ります。

日8月22日(土)午前9時30分～11時30分

講ムクムクエノキアートクラブ・木津明子氏

定16人(申し込み順)

費500円

申同公園HPで申し込み。

問同公園管理事務所☎737-3420

ふるさと農具館

●なたね油しぼりの実演と販売

野津田町の七国山地区で栽培している菜種から油をしぼります。油は255gビン1本700円で販売します。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

日8月15日(土)、9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)、販売＝午前9時30分から(売り切れ次第終了)、実演＝午前9時30分～午後2時／午前11時～午後2時は解説付きで実演します。
問ふるさと農具館☎736-8380

街づくりプロジェクト 交流会



地域の街並みを活かして「やってみたい」ことはありませんか。多彩な活動が行われている玉川学園地区を、地域の方と一緒に巡ります。実際に街づくりを実践している方からコツを聞いたり、専門家から直接アドバイスを受けたりできる機会です。既に活動している方も、新しく何かを始めてみたい方も、ぜひご参加ください。

日9月26日(土)午後2時～5時30分
場玉川学園コミュニティセンター

定10人(申し込み順)

申氏名・電話番号・参加人数・興味のあるテーマを明記し、9月23日までにメールで地区街づくり課(☎mcity6250@city.machida.tokyo.jp)へ。テーマ等の詳細は、市HPをご覧ください。

問地区街づくり課☎724-4267

女性と企業の トークカフェin町田



●イマドキ企業は女性の味方!

企業で働いている人と気軽に話せる交流会と、就職活動の不安を自信に変えるワンポイントセミナーをセットで開催します。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日会場でも登録可)。

対就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性

日9月18日(金)午後1時～4時

場町田市文化交流センター

講女性しごと応援テラス多摩就職支

援アドバイザー

定15人程度(申し込み順)

申電話で女性しごと応援テラス多摩へ(女性しごと応援テラス多摩公式HPで申し込み可)。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に8人)は9月10日までに併せて申し込みを。

問女性しごと応援テラス多摩☎042-529-9003(受付時間＝祝休日を除く月～土曜日の午前9時～午後8時[土曜日は午後5時まで])、町田市男女平等推進センター☎723-2908

9月講座 さがまちカレッジ



詳細は講座案内チラシ(町田市生涯学習センター、各市民センター[南・小山を除く]、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

●①折れない心と動ける体は、どう育つ?～レジリエンス・身体リテラシー・生活習慣を科学でつなぐ

対18歳以上の方

日9月12日(土)午前10時～11時30分

場青山学院大学相模原キャンパス(相模原市)

講青山学院大学特任教授・佐藤敏彦氏

定30人(抽選)

●②がん患者・家族を支援する人はどこにいる?～がん患者支援者について学ぶ

対中学生以上の方

日9月12日(土)午後3時～4時30分

場ユニコムプラザさがみはら(相模原市)

講北里大学医学部附属新世紀医療開発センター教授・佐々木治一郎氏

定40人(抽選)

●③北里柴三郎著『伝染病予防撲滅法』から学ぶ感染症との闘い

対15歳以上の方(中学生を除く)

日9月27日(日)午後2時～3時30分

場町田市生涯学習センター

講(一社)北里柴三郎記念会医学博士・森孝之氏

定24人(抽選)



費各1200円

申講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、①②8月16日まで③8月

20日までに、郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込み可)。定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問同事務局☎042-703-8535、町田市生涯学習センター☎728-0071

女性のための 就職準備セミナー

●子育て中の方のためのパソコン講習

対現在子育て中で、全回参加でき、再就職を考えている女性

日9月8日(火)～11日(金)、午前10時15分～午後4時、全4回

場町田市民フォーラム

対職務経歴書をパソコン(ワード・エクセル)で作成する

定10人(申し込み順)

申8月3日から直接ハローワーク町田マザーズコーナー窓口(森野1-23-19、小田急町田森野ビル2階、受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)へ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に5人)は併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723-2908、ハローワーク町田マザーズコーナー☎732-8563

介護の入門的研修



基本的な知識や技術を学びます。最終日には就労相談会を行います。全課程を修了すると、市内の高齢者の自宅を訪問し生活援助を行うヘルパー(まちいきヘルパー)として働くこともできます。

対全回参加でき、市内で介護の仕事をしてみたい方

日10月1日、8日、15日、22日、29日、いずれも木曜日午前10時～午後4時(10月1日のみ午後4時30分まで)、全5回

場ぽっぽ町田

定30人(申し込み順)

申9月17日までに電話で町田市介護人材開発センターへ(同センターHPで申し込み可)。

問同センター☎860-6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724-2916

町田市民文学館からのお知らせ

問町田市民文学館☎739-3420

【共催事業 町田総合高校企画～夏のOMOIDEづくりPARTY!】

町田総合高校の学生が企画したイベントです。直接会場へおいでください。

対未就学児～小学生とその家族

日8月11日(祝)午後2時～6時

場町田市民文学館1階

内どうしていけないの?を集めた「どうしていけないの万博」、紙で作ったお弁当の具材を詰め合わせる「本日開店 夢のお弁当屋さん」等／詳細は市HPをご覧ください。

【共催事業 ワークショップ「えほんをつくろう!」】

対5歳～小学3年生とその保護者

日8月22日(土)午後1時30分～3時

場町田市民文学館

講玉川大学芸術学部アート・デザイン学科教授・赤山仁氏

定15人(申し込み順)

費500円(材料費)

申8月4日正午から電話で同館へ。

【共催事業 まちだ雑学大学講演会 イーハートープの詩人 宮沢賢治～生誕130年 賢治の詩のエネルギーを味わう】

宮沢賢治の詩と一緒に朗読し、解説を聞きながら、その魅力を味わいます。直接会場へおいでください。

日8月23日(日)午後2時～4時

場町田市民文学館2階大会議室

講元玉川学園中学部教諭・菊地勲氏

定80人(先着順)

費500円

※講演会の詳細は、まちだ雑学大学(☎090-2319-7833)へお問い合わせください。

【共催事業 「朗読の証明-森村誠一を読み継ぐプロジェクト」～朗読メンバー・音声編集パートナー募集】

募集に当たり、説明会と体験講座を実施します。

日8月29日(土)午後6時30分～8時30分

場町田市民文学館

募集人数若干名

申8月21日までに、同プロジェクト公式HP内

「説明会申し込みフォーム」で申し込み／募集に関するお問い合わせは、同プロジェクト公式HP内のお問い合わせフォームから送信してください。



【子ども映画上映会～「すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」】

対未就学児～小学生とその家族

日9月6日(日)午前11時～午後0時15分(上映中の入退室可)

場町田市民文学館

定60人(申し込み順)

申8月5日正午～9月2日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス **コード** 260805Bへ。

【ことばらんど寄席～立川吉笑独演会】

2025年6月に真打に昇進した落語家・立川吉笑氏による落語会です。

日9月6日(日)午後2時～3時

場町田市民文学館

定70人(申し込み順)

申8月5日正午～9月2日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス **コード** 260805Aへ。



◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧ください。



子ども創造キャンパス ひなた村



●子育て応援～おとな陶芸教室

お子さんが学校等で過ごしている間に参加しませんか。講師の指導のもと、成形と釉薬掛けを行い、作品作りを体験できます。持ち物やイベント内容等の詳細は、お問い合わせいただくか、同キャンパスひなた村HPをご覧ください。

対市内在住、在勤、在学の18歳以上で、両日参加できる方

日9月17日(休)午前10時～午後0時30分、10月2日(金)午前10時～正午、全2回

講師ひなた村陶芸クラブ講師・小林満氏

定11人(申し込み順)

費2000円

申8月3日午前10時から電話で同キャンパスひなた村(☎722-5736)へ。

町田の歴史を学べる講座に参加してみませんか

まちだ歴史講座「まち歴」

●町田と演説-明治期における演説の学びと実践 自由民権資料館学芸員が解説します。

日9月5日(出)午後2時～4時

場同館

定30人(申し込み順)

費200円

申8月4日正午～24日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード260804Fへ。

問同館☎734-4508

サイバーセキュリティ 基礎講座@町田2026

対中小企業の経営者、システム管理者、従業者等(一般の方の参加も可)

日9月11日(金)午後3時～5時

場市庁舎

内警視庁サイバーセキュリティ対策本部担当官によるサイバー犯罪の情勢や手口の紹介、実機を使用したサイバー攻撃のデモンストレーション、セキュリティ対策の紹介

定40人(申し込み順)

申9月10日までにイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード260724Aへ。

問市民生活安全課☎724-4003

二輪車安全運転実技教室

対適正に整備されたバイクを用意でき、適切な服装(ヘルメット、胸部プロテクター、グローブ、長袖、長ズボン、靴(サンダル不可))で参加できる方

日9月21日(祝)午後1時～4時

場町田ドライビングスクール(南大谷)

内交通安全講話、実技指導

講師警視庁白バイ隊員、(一財)全日本交通安全協会二輪車安全運転指導員

定30人(抽選、結果は8月28日ごろにメールまたは郵便で発送)

費200円(傷害保険料)

申8月4日正午～21日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード260804Eへ。

問市民生活安全課☎724-4003



スポーツ



マークは
こちらから検索



FC町田ゼルビア 明治安田J1リーグ開幕!



2026/27明治安田J1リーグが、8月7日(金)に開幕します。FC町田ゼルビアのホーム初戦は、8月23日(日)、

浦和レッズとの一戦です。この機会に、ぜひスタジアムへおいでいただき、J1初優勝を目指すFC町田ゼルビアへの熱い応援をお願いします。チケット情報等の詳細は、FC町田ゼルビア公式HPをご覧ください。

日8月23日(日)午後7時30分キックオフ(対浦和レッズ)

場MUGスタジアム(新宿区)

問スポーツ振興課☎724-4036

市立総合体育館



●9月からの教室のご案内 初心者アーチェリー教室、初級者卓球教室、ニュースポーツ(ピックルボール)教室等を実施します。詳細は同館HPをご覧ください。

問同館☎724-3440

鶴間公園



●子ども姿勢ヨガ

対①3歳～未就学児とその保護者②小学生

日毎月第4日曜日、①午後1時10分～1時55分②午後2時10分～2時55分

定①各12組②各16人/申し込み順

費990円

申直接または電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。

問同公園☎850-6630

サン町田旭体育館



●大人の初めてのHIPHOP

対市内在住の18歳以上の方

日9月4日～11月13日の金曜日(10月23日を除く)、午後0時30分～1時30分、全10回

定30人(申し込み順)

費7000円

申8月14日から直接同館へ(8月15日午前10時から電話で申し込みも可)。
問同館☎720-0611

市立室内プール



●フラダンススクール

対16歳以上の方

日9月10日～11月26日の木曜日(9月24日、10月8日を除く)、午前10時30分～11時30分、全10回

定20人(抽選)

費8000円

申往復ハガキに必要事項を明記し、8月27日まで(必着)に同プールへ。

問同プール☎792-7761

情報コーナー

●東京都住宅供給公社～都営住宅入居者募集

【①ポイント方式(家族向)②単身者向、車いす使用者向、シルバーピア(単身者向・二人世帯向)、病死等があった住宅等】

都内に居住等、いずれも要件有り／詳細は募集案内を参照

配布期間8月3日～12日

配布場所市庁舎1階総合案内、各市民センター(小山を除く)、各連絡所、同公社町田窓口センター、都庁等(各施設で開所日時が異なる)／同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可

申8月3日～18日に都営住宅入居者募集サイトポータルページまたは郵送(郵送は必着)

問同公社都営住宅募集センター☎0570-010-810

平和祈念事業 企画展

問生涯学習センター☎728-0071

81年前の戦争を振り返り、今の平和を考えてみませんか。

催し名	日時／会場／講師・資料提供
戦時資料展	8月6日(休)～11日(祝)、午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)／同センター6階視聴覚室／町田市戦没者遺族会 他
兵器「風船爆弾」とは	8月6日(休)～11日(祝)、午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)／同センター6階学習室1・2／資料提供：明治大学平和教育登戸研究所資料館所蔵
サダコと折り鶴ポスター展	8月6日(休)～11日(祝)、午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)／同センター6階廊下／資料提供：広島平和記念資料館資料
東京大空襲の記憶	8月6日(休)～11日(祝)、午前9時～午後5時(最終日は午後1時まで)／同センター6階学習室1・2／資料提供：東京都復興記念館所蔵資料 他

※上記の催し以外にも、戦時体験を記したハガキなどの常設展示もあります。

工芸や版画の体験イベントも同時開催！ 「芹ヶ谷公園“芸術の杜”を語る集い」(第2弾)を開催します

問美術館課☎724-2909

芹ヶ谷公園“芸術の杜”は、より実現性の高い事業計画への見直しを進めています。5月に開催した「芹ヶ谷公園“芸術の杜”を語る集い」でいただいたご意見を踏まえ、計画見直しのための整理や今後の進め方について、改めて皆さんのご意見を伺います。併せて、学芸員による工芸や版画の魅力を感じることができる体験イベントも、前回とは異なる内容で開催します。

詳細は市HPをご覧ください。

日8月11日(祝)午前10時～午後5時30分、12日(休)午後2時～7時(各回とも同一内容)

※開催時間内であれば、いつでもどなたでも参加できます。

場国際版画美術館講堂



◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧ください。



保存版:8月1日～31日

急病のときは

※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

町田市LINE・メール 配信サービス

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。

登録は
こちらから



○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間、年中無休)

☎03-5272-0303FAX03-5285-8080

○小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

(受付時間＝月～金曜日の午後6時～翌朝8時／土・日曜日、祝休日、年末年始は午前8時～翌朝8時)

#8000または☎03-5285-8898

○東京消防庁救急相談センター(24時間、年中無休)

#7119または☎042-521-2323、同センターHP #7119

「急病のときは」は、毎月1日号に1か月分をまとめて最終面に掲載しています

受診の前に必ず電話・FAXで医療機関または東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303FAX03-5285-8080)へお問い合わせください。
また、休日耳鼻咽喉科の医院については、東京都耳鼻咽喉科医会HPの「休日診療」のページで診療時間等をご覧ください。

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

毎 日	受付時間＝午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 (原町田5-8-21) ☎710-0927 FAX710-0928
日曜日 祝休日	受付時間＝午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急 歯科診療	受付時間＝祝休日の午前9時～午後4時30分(予約制)	健康福祉会館内 (原町田5-8-21) ☎FAX725-2225
障がい者 歯科診療	受付時間＝水・木・金曜日(10月の第5金曜日、祝休日を除く)の午前9時～午後4時30分(予約制)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電 話
8月1日 (土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
2日(日)	午前9時～午後5時	内科	園田クリニック(南成瀬1-8-21)	☎739-7322
			にしむら内科クリニック (大蔵町2222-5)	☎708-1024
			木曽診療所(木曽東4-21-37)	☎791-2088
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
3日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
			町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
4日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789-0502
5日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル (小山ヶ丘1-3-8)	☎798-1121
6日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
7日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799-6161
8日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	しあわせ野医院(成瀬台2-40-1)	☎739-0477
9日(日)	午前9時～午後5時	内科	たまがわ医院(玉川学園4-16-40)	☎720-3888
			いしかわ内科クリニック (森野4-21-5)	☎727-4970
			稲垣耳鼻咽喉科医院 (原町田6-22-15)	☎722-3115
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789-0502
10日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
			町田脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798-7337
11日(火)	午前9時～午後5時	内科	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
			甲斐内科クリニック (成瀬が丘2-24-2)	☎796-8711
			はやし内科クリニック (真光寺2-37-11)	☎736-5501
	午前9時～翌朝9時	内科系	おやま内科クリニック (小山町233-1)	☎860-0326
12日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
			町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
13日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799-6161
14日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	鶴川記念病院(三輪町1059-1)	☎044-987-1311
15日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789-0502
16日(日)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
17日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799-6161
			多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
18日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
19日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789-0502
20日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル (小山ヶ丘1-3-8)	☎798-1121
21日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
22日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
23日(日)	午前9時～午後5時	内科	町田南ホームクリニック (南町田5-3-28)	☎788-2581
			鶴川レディースクリニック (能ヶ谷3-1-5)	☎737-7271
			多摩境内科クリニック (小山ヶ丘3-24)	☎080-8056-2651
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
24日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
			町田脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798-7337
25日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
26日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
27日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	鶴川記念病院(三輪町1059-1)	☎044-987-1311
28日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
29日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
30日(日)	午前9時～午後5時	内科	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789-0502
			虫明婦人科内科小児科医院 (金森3-19-10)	☎796-4807
			脳神経まちだクリニック (原町田6-21-26)	☎732-6077
	午前9時～翌朝9時	内科系	南多摩クリニック整形外科・内科・ リハビリテーション科 (木曽西3-20-6)	☎793-7776
31日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
			南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799-6161
12日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
			多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電 話
16日(日)	午前9時～午後5時	内科	近藤医院(成瀬1-6-7)	☎728-6898
		内科	増子クリニック(能ヶ谷7-11-5)	☎735-1499
		小児科	牧内科医院(山崎町1921-1)	☎793-3873
	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
17日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
			南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799-6161
18日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
19日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
20日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曽東4-21-43)	☎789-0502
21日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル (小山ヶ丘1-3-8)	☎798-1121
22日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
23日(日)	午前9時～午後5時	内科	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
			町田南ホームクリニック (南町田5-3-28)	☎788-2581
			鶴川レディースクリニック (能ヶ谷3-1-5)	☎737-7271
	午前9時～翌朝9時	内科系	多摩境内科クリニック (小山ヶ丘3-24)	☎080-8056-2651
24日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
			あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
25日(火)	午後7時～翌朝8時	外科系	町田脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798-7337
26日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
27日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
28日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	鶴川記念病院(三輪町1059-1)	☎044-987-1311
29日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
30日(日)	午前9時～午後5時	内科	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728-1111
			町田病院(木曽東4-21-43)	☎789-0502
			虫明婦人科内科小児科医院 (金森3-19-10)	☎796-4807
	午前9時～翌朝9時	内科系	脳神経まちだクリニック (原町田6-21-26)	☎732-6077
31日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	南多摩クリニック整形外科・内科・ リハビリテーション科 (木曽西3-20-6)	☎793-7776
			町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230
12日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799-6161
			町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795-1668
13日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1401)	☎797-1511
			町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722-2230