



▶ 今号の Pick up

- 3面 高齢者を対象にインフルエンザ及び新型コロナのワクチン接種を開始します
- 7面 まちだの秋まつり

# 乳がんと向き合う

日本人女性の**8人に1人**が罹患すると言われる「乳がん」。30～60代女性で最も多いがんですが、早期発見・早期治療による5年後の生存率は90%以上です。

**10月のピンクリボン月間**に合わせ、自分自身の体と向き合う大切さを考えてみませんか。日々の生活で意識したいポイントから、町田市の検診制度まで、あなたと大切な人の未来を守るための情報をお伝えします。

町田健康推進課 ☎725-5178



## ピンクリボンの始まり

1980年代、アメリカの小さな町で、乳がんを亡くした母親が「同じ悲しみを繰り返さないように」と願いを込めて孫娘に手渡したものがピンク色のリボンであったことがきっかけとされています。

## 乳がんは女性の中で罹患数第1位

### がん罹患数の順位 (2023年・全国)

|    | 1位        | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |
|----|-----------|----|----|----|----|
| 男性 | 前立腺       | 大腸 | 肺  | 胃  | 膵臓 |
| 女性 | <b>乳房</b> | 大腸 | 肺  | 胃  | 子宮 |

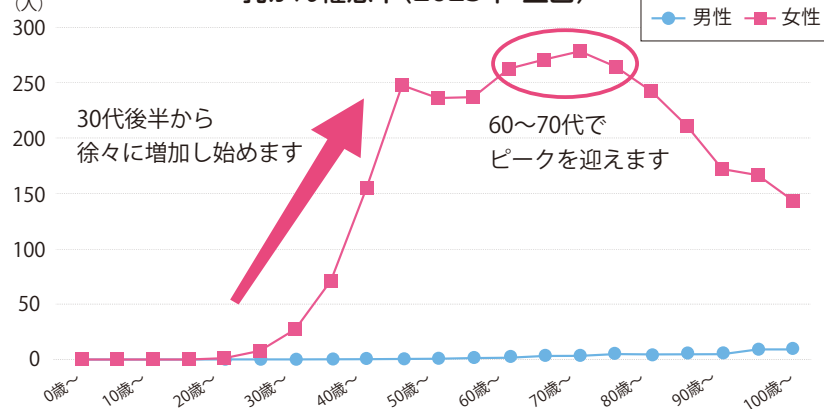
出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

日本では生涯のうち女性の**8人に1人**が乳がんにかかると言われています。定期的な検診を受け、早期発見につなげ、適切な治療を受けましょう。



人口10万人対

### 乳がん罹患率(2023年・全国)



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

2面で市の検診制度等をご紹介します ▶▶▶





## 毎日の新習慣「ブレスト・アウェアネス」で乳房の変化をチェック

乳房を意識する生活習慣のことを「ブレスト・アウェアネス」といいます。自分の乳房の状態を確認し、変化に注意することは、20代から日々の生活の中で続けていただきたい習慣です。



▲詳細はこちら(市HP)

### ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)のポイント

**1 乳房の状態を知る** 普段からチェックし、月経周期による変化も知っておきましょう。

#### セルフチェック

チェック  
01

#### 見て

皮膚に「ひきつれ」や「くぼみ」はありませんか？



鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み、色や形をよく見てください。

チェック  
02

#### 触って

「しこり」はありませんか？



4本の指で「の」の字を書くように指先で軽くなでるように触って、しこりの有無をチェックしてください。

チェック  
03

#### つまんで

「分泌物」は出ませんか？



指で乳頭の根本を軽くつまんで、分泌物をチェックしてください。血が混じるなどの場合は要注意です。

チェック  
04

#### 横になって・入浴時に

「しこり」はありませんか？



仰向けに寝て、背中の下に低めの枕かタオルを入れて、乳房を触って、しこりをチェックしてください。また、入浴時に石鹸のついた手で触ると、指の滑りが良くなり、しこりが分かりやすくなります。

**2 変化に気づく** 「いつもと変わりないかな」という気持ちで取り組みましょう。

**3 医師に相談する** セルフチェックで当てはまる変化があれば、すぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。

**4 乳がん検診を受ける** 2年に1度、定期的に検診を受けましょう。

はじめて  
みましょう！



### 40歳を過ぎたら2年に1度の定期受診を。 町田市乳がん検診のご案内



▲詳細はこちら(市HP)

対40歳以上で偶数年齢(2027年3月31日時点)の女性  
※奇数年齢(2027年3月31日時点)で昨年度(2025年4月1日～2026年3月31日)受診していない方は、特例措置の申請をすることにより受診できます。

内問診、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

費2000円／費用の一部を市が負担しているため、経済的な負担を抑えて受診できます。

申事前に電話で乳がん検診実施医療機関へ。

問健康推進課☎725-5178



### ピンクリボン啓発イベント



▲詳細はこちら(市HP)

#### 市庁舎でのイベント

日10月5日(月)～9日(金)、

午前8時30分～午後5時(9日は午後3時まで)

場イベントスタジオ(市庁舎1階)

内パネル展示、啓発グッズ(マスキングテープ)(無くなり次第終了)やチラシの配布、乳がんモデルの触診体験

#### FC町田ゼルビアホームゲームでのイベント

アビスパ福岡戦(午後4時キックオフ)でブースを出展します。

日10月18日(日)午後0時30分～4時

場町田GIONスタジアム ウォータープラザ

内特製リストバンド(無くなり次第終了)やチラシの配布

問健康推進課☎725-5178



特製リストバンド



昨年度の様子

### 町田市主催 乳がんセミナー

#### 知って安心、乳がん検診のリアル ～最新医療と健やかな毎日を支える新習慣～



▲詳細はこちら(市HP)

検診・早期発見の重要性、予防・セルフケアの最新情報等について、乳腺外科の最前線で治療にあたっている医師がお話します。

女性の健康と未来のために、ぜひご参加ください。

日11月1日(日)午後2時～3時30分

場町田市文化交流センター5階けやき

講南大和クリニック乳がんセンター長・土井卓子医師

定120人(申し込み順)

申10月30日までにイベントダイヤル(☎724-5656)

またはイベシスコード260925Bへ。

問健康推進課☎725-5178



土井卓子医師

### がん患者アピアランスケア用品 購入費等助成金交付制度



▲詳細はこちら(市HP)

がん罹患する前と変わらず自分らしい生活を送れるように、医療用ウィッグ等の購入またはレンタル費用の助成を行っています。

助成対象品医療用ウィッグ、帽子、胸部補整具、エピーテーゼ

申請期限対象品を購入した日(レンタルの場合は最終支払い日)の翌日から1年以内

助成金額購入またはレンタルにかかった費用の2分の1(上限3万円、消費税を含む、100円未満切り捨て)

申請方法申請書等(市HPでダウンロード)に記入し、必要書類を添えて、直接または郵送で健康推進課(市庁舎7階)へ。

申請可能回数対象者1人につき一生で2回まで／申請書1枚につき、購入品の個数制限はありません。

問健康推進課☎725-5178





記事内の表記について

凡例 対対象 日日時 場会場 内内容  
講講師 定定員 費費用 申申し込み  
問問合わせ ※HP＝ホームページ



このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧いただけます。

※催しや講座など、申込方法の記載がない場合は直接会場へおいでください。

- イベントダイヤル＝町田市イベントダイヤル(☎724-5656)に電話で申し込み(電話受付時間＝午前7時～午後7時)／番号のかけ間違いにご注意ください。
- イベシス＝町田市イベント申込システム インターネットのイベント申込システムにコードを入力(24時間申し込み可)／イベシスで1次受付を行う催し・講座の募集数は定員の半数です。



募集

マークは  
こちらから検索



技能功労者・永年勤続従業員の表彰者



市と町田商工会議所では、永く同一の職業に従事し、市内産業の振興に顕著な功績を収めている技能功労者と、永年にわたり誠実かつ勤勉に勤められた永年勤続従業員を表彰しています。2026年度における各表彰の推薦を受け付けています。推薦基準等の詳細は、市HPをご覧ください。  
申各推薦基準を参照のうえ、推薦書(産業政策課(市庁舎9階)、町田商工会議所に有り、市HPでダウンロードも可)を11月13日までに直接、郵送(必着)またはFAXで提出してください。  
提出先技能功労者＝産業政策課へ。永年勤続従業員＝同会議所へ。  
問産業政策課☎724-2129、同会議所☎722-3594

お知らせ

マークは  
こちらから検索



10月11日(日)～20日(火)は  
全国地域安全運動期間です

運動期間中は防犯意識を高めるため、「八王子・町田市民防犯のつどい」や青パト(青色回転灯を装備する自動車)出発式などが行われます。この機会に、「ながら防犯」の実施や、ご自

宅の防犯設備の見直しなど、安全安心なまちづくりの活動をしてみませんか。

問市民生活安全課☎724-4003

民生委員・児童委員が新たに  
委嘱されました(10月異動)

4人の民生委員・児童委員が新たに委嘱されました。その他の地域の担当は、お問い合わせください。  
○町田第二地区・本町田ひなた小学校区域＝齋藤奈保  
○町田第二地区・南大谷小学校区域＝永田怜  
○町田第二地区・主任児童委員＝白土麻衣子  
○堺地区・主任児童委員＝川合志織  
問福祉総務課☎724-2537

10月10日(土)は銭湯の日  
市内の銭湯でラベンダー湯  
まつりを実施します

当日ご入浴の方には、特製タオルをプレゼントします(先着順、無くなり次第終了)。  
日10月10日(土)午後4時～11時  
場大蔵湯(木曽町522)  
入浴料大人600円、小学生200円、未就学児100円  
問大蔵湯☎723-5664、町田市産業政策課☎724-3296

みつけて!撮って!  
秋の生きもののビンゴ



市では、市内で野生の生きものを撮影して、町田市公式LINEで報告する「生きもの発見レポート」を実施しています。キャンペーン期間中は、探してほしい生きものをビンゴ形式にして市HPで公開しています。ビンゴがそろった方には、記念品を差し上

げます。詳細は市HPをご覧ください。  
キャンペーン期間10月31日(土)まで  
問環境共生課☎724-4391

音訳版、点訳版、ユニボイス版を  
配布しています  
障がい者サービスガイドブック

障がい福祉に関する各サービスや情報などを掲載しています。ご希望の方は、障がい福祉課(市庁舎1階)へおいでください。また、郵送による配布を希望する方はお問い合わせください。  
問障がい福祉課☎724-2147FAX 050-3101-1653

町田市消防団が  
東京都消防操法大会に  
出場します

昨年7月に開催された町田市消防団ポンプ操法大会を勝ち抜いた、町田市消防団第4分団第8部(下小山田地区)が東京都消防操法大会に出場します。この大会では、消防ポンプ車を用いた消防技術の正確性・迅速性・安全性を競い合います。  
日10月17日(土)午前9時～午後4時45分(雨天実施)／予備日は10月18日(日)の同時刻です。  
場東京消防庁消防学校校庭(渋谷区西原2-51-1)  
●消防団員募集中! まずは防災課へお問い合わせください。  
対市内在住、在勤、在学の18歳以上で心身共に健康な方  
問防災課☎724-3254

固定資産税・都市計画税の  
特例措置等の一部変更について



令和8年度税制改正により、固定資産税・都市計画税の特例措置等が一部変更されました。新築住宅、バリアフリー改修を行った劇場や音楽堂等、再生可能エネルギー発電設備、物流総合効率化法の認定計画に基づき取得した事業用資産に対する特例措置等が拡充・延長されています。また社会情勢を踏まえ、令和9年度から、家屋や償却資産の免税点が引き上げられます。詳細は市HPをご覧ください。  
問資産税課☎724-2118

市が所有している物件を  
一般競争入札で売却します

入札参加案内、契約条件等の詳細は、「市有物件売却のご案内」(市有財産活用課(市庁舎5階)で配布、市HPでダウンロードも可)をご覧ください。なお、事情により売却を中止または一部変更する場合があります。  
入札参加資格個人及び法人  
入札日11月19日(休)  
入札場所市庁舎  
申11月13日までに直接市有財産活用課へ。郵送の場合は11月6日まで(必着)に提出してください。

●売却予定物件

種類土地  
所在・地番金井ヶ丘二丁目2308番14外  
地積499.97㎡(実測)  
用途地域第一種低層住居専用地域  
最低売却予定価格550万円  
問市有財産活用課☎724-2151

シニア

マークは  
こちらから検索



高齢者を対象に  
インフルエンザ及び  
新型コロナのワクチン  
接種を開始します



接種を希望する方は、指定医療機関に直接連絡し、予約してください。  
対市内在住の65歳以上の方(60歳以上65歳未満でも対象の場合有り)  
接種期間インフルエンザワクチン＝10月1日(木)～2027年1月31日(日)、新型コロナワクチン＝10月1日(木)～2027年3月31日(火)  
場町田・八王子・日野・多摩・稲城市の指定医療機関  
費インフルエンザワクチン2500円、新型コロナワクチン7500円／生活保護受給者、中国残留邦人等の支援受給者は無料です。詳細は市HPをご覧ください。  
問保健予防課☎725-5422

健康寿命を延ばそう!  
フレイルチェック会

総合的なフレイル状態(加齢によるちょっとした体力・気力の低下)のチェックや、専門機器を用いた体力測定等で現在の状態を確認し、専門職による講座を通じて長く元気に暮らすコツについて学びます。  
対市内在住の65歳以上の方  
日11月4日(火)、受付時間＝午後1時30分～2時／所要時間は2時間程度です。  
場成瀬コミュニティセンター  
定30人(申し込み順)  
申10月7日正午～13日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード261007Dへ。  
問高齢者支援課☎724-2146

新たな職員採用区分  
「一般事務(施設管理)」の採用試験を実施します

問職員課☎724-2518

一般事務(施設管理)は、市民生活に大切なインフラを支える仕事です。現場での労務作業(道路施設、街路樹等の維持管理作業等)と、それを管理する事務の両方に従事します。



業務内容や選考スケジュール等の詳細は、市HPをご覧ください。

受験資格次の要件を満たす方(経験不問) ①1987年4月2日以降に生まれた方(2027年4月1日入庁時、39歳以下) ②申し込み時に準中型の自動車運転免許を所持しているまたは2027年3月までに取得見込みの方(「大型・中型」は受験可、準中型と中型は「AT車限定」の

場合受験不可)  
※町田市が今年度既に実施した採用試験に合格した方は受験できません。  
募集人数若干名  
選考SPI3、面接、GAB・作文・体力測定  
採用予定日2027年4月1日  
申10月2日～11月26日にGrafferスマート申請(オンライン)で申し込み。  


## シニア

### わくわく仲間づくりカレッジ講座 里山ウォーキング

☎市内在住の65歳以上の方／医師から運動制限を受けている方はご遠慮ください。

☎①11月5日(木)午前9時～午後3時  
②11月12日(木)午前8時50分～午後3時  
③11月26日(木)午前9時～午後3時、全3回／集合は①多摩境駅前広場②鶴川駅前やすらぎ公園③南町田グランベリーパーク駅改札前です。

☎①絹の道②真光寺③鶴間の各コース(各約7.5km)を歩く

☎定30人(抽選、結果は10月下旬発送)  
費1200円

☎申10月7日正午～13日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス☎コード261007Eへ。詳細は町田市シルバー人材センター(☎723-2147、受付時間＝午前8時30分～午後5時)へお問い合わせください。

☎高齢者支援課☎724-2146

## 子ども・子育て

☎マークは  
こちらから検索



### 2027年度町田市私立幼稚園等 園児募集



詳細は各私立幼稚園等へお問い合わせください。各私立幼稚園等の詳細は、まちだ子育てサイトをご覧ください。

☎園保育・幼稚園課☎724-2138

### 届かない方はご連絡を 就学時健康診断通知書



来年4月に小学校に入学するお子さん(2020年4月2日～2021年4月1日生まれ)を対象とした健康診断を10月下旬から各市立小学校で順次行います。対象の方には通知書を送付していますが、10月9日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

☎来年度小学校に入学する、市内在住の児童の保護者

☎保健給食課☎724-2177

### 子ども病院見学会



☎市内在住、在学の小学4～6年生  
☎日11月21日(土)午前9時～午後1時  
☎場町田市民病院

☎内病院救急車の乗車体験、医師による標本を使った骨のお話等／詳細は同病院HPをご覧ください。

☎定32人(抽選)

☎申10月2日正午～31日にイベシス☎コード261002Jへ。

☎同病院経営企画室☎722-2230(代表)

### 町田市民文学館 ことばらんど575ラボ

●ハロウィン+俳句でオリジナルおかし袋をつくろう!

☎小学生

☎日10月31日(土)午前9時～正午(雨天実施)

☎場芹ヶ谷公園、町田市生涯学習センター

☎講師俳人・市村栄理氏

☎定20人(申し込み順)

☎申10月1日正午から電話で同館(☎739-3420)へ。

### 生涯学習センター 親と子のまなびのひろば

●パパと一緒にきしゃポッポ

☎市内在住の0～1歳児(2歳になった月の末日まで)とその父親

☎日10月18日(日)午前10時～正午(自由遊び時間含む)

☎場同センター

☎内パパ同士で情報共有、おもちゃ作り

☎定10組(申し込み順)

☎申10月1日午前9時から電話で同センター(☎728-0071)へ。

### 町田ファミリー・サポート・センター 子育てのお手伝いを してみませんか



●保育サポート講習会 受講後、同センターの援助会員(有償ボランティア)として登録し、活動していただきます。

☎対保育サポートができる満20歳以上の方／妊婦の方は、安全のため受講をご遠慮ください。

☎☎日・☎内11月9日(月)、午前10時～正午＝入会説明会、午後1時～3時＝子どもの発達と遊び、11日(火)、午前10時～正午＝子どもの食事、午後1時～3時＝子どものケアと事故予防、12日(木)、午前10時～正午＝保育の心、午後1時～4時＝普通救命講習

☎場町田市民フォーラム

☎費1700円(普通救命講習の教材費)

☎申10月31日までに電話で同センター(☎703-3990)へ(申し込みフォームで申し込みも可)。保育希望者(おおむね2歳以上の未就学児、申し込み順に各4人)は、併せて申し込みを。講習会の詳細は、同センターへお問い合わせください。

☎園子育て推進課☎724-4468

### 奈良ばい谷戸 親子でさつま芋掘り体験



さつま芋のお土産付きです。

☎対5歳以上のお子さんとその保護者

☎日11月7日(土)午前10時～正午(雨天時は14日に延期)

☎場小野路町奈良ばい谷戸／集合はまちだ結の里事務所

☎定10組(申し込み順)

☎費1組1000円(保険料等)

☎申10月30日までにGoogleフォームで申し込み。

☎☎問(特)まちだ結の里事務局☎080-7465-7651、町田市農業振興課☎724-2164

### デジタル時代の子育て講座 (保育付き)



●子どもが伸びる デジタルとの関わり方のポイント 生成AIの教育活用やSNSトラブル対策、自律を促すルールの作り方を紹介します。

☎対市内在住の子育て中の方

☎日11月7日、14日、いずれも土曜日午前10時～正午、全2回

☎場生涯学習センター

☎講ネット教育アナリスト・尾花紀子氏

☎定30人(申し込み順)

☎申10月1日午前9時～11月1日にGrafferスマート申請(オンライン)で申し込み。

☎☎問同センター☎728-0071

### 子ども創造キャンパス ひなた村



●夜を感じよう!星であそぼう!

持ち物やイベント内容等の詳細は、お問い合わせいただくか、同キャンパスひなた村HPをご覧ください。

☎市内在住、在学の小学生とその保護者(4歳以上の兄弟姉妹の同伴可)

☎日11月1日(日)午後4時～6時(雨天中止)

☎定15人(申し込み順)

☎費1人200円

☎申10月3日午前10時から電話で同キャンパスひなた村(☎722-5736)へ。

### 催し・講座

☎マークは  
こちらから検索



### なるせ駅前市民センター

●①なるせ駅前市民センターまつり

☎日10月24日(土)、25日(日)、午前10時～午後4時

☎内24日のみ＝舞台発表(太極拳、レクダンス、詩吟、和楽器演奏、ハーモニカ、男声合唱)、陶器の販売等、25日のみ＝午前：AIによる姿勢解析、午後：ゆったり椅子ヨガ・笑いヨガ(姿勢解析とヨガの詳細は、南第2高齢者支援センター[☎796-3899]へお問い合わせください)、両日＝展示(刺繍、絵画、写真、ハワイアンキルト、寄木細工、生花、フラワーアレンジメント、着物リフォーム等[一部、体験ができる催しも有り])、ヘッドマッサージ、パン・お菓子の販売等

●②ふれあいコンサート

☎対6歳以上の方

☎日11月30日(月)午後2時30分から  
☎出演矢島莉紗(ソプラノ)、金山京介(テノール)、岩上恵理加(ピアノ)

☎定140人(申し込み順)

☎費一般1000円、高校生以下(18歳未満)500円／全席自由

☎申10月6日正午～11月24日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス☎コード261006Gへ。



☎場なるせ駅前市民センター／駐車場はありません。

☎☎問なるせ駅前市民センター☎724-2511、町田市民ホール☎728-4300(②のみ)

### 生涯学習センター 市民提案型事業 「講座づくり★まちチャレ」

●障がいのある人・家族と考える One small action～小さな行動でみんなが暮らしやすいまちに

☎日①11月7日②11月21日③12月5日、いずれも土曜日午前10時～正午、全3回

☎場同センター

☎内①公開講座 みんなで知ろう!「知的障がい・発達障がいを理解すること」②みんなでユニカール!③み

んなで語ろう!～私ができる小さな行動

☎講①(社福)まちのひ理事長・森公男氏②町田市ユニカール協会③町田市障がい児者「親の会」連絡会(講座企画団体)

☎定全回参加希望の方＝20人、①のみ参加希望の方＝20人／申し込み順

☎申10月6日正午～31日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス☎コード261006Aへ。

●「知って考える食品ロス」なぜ食べものは余り、足りなくなるのかー食品ロス・農業・フードバンクから考える食のしくみ 「食のしくみ」をひも解き、政策・企業・消費者に求められる変化について考えます。

☎日11月22日(日)午前9時45分～11時45分

☎場玉川学園コミュニティセンター

☎講日本女子大学家政学部家政経済学科教授・小林富雄氏

☎定50人(申し込み順)

☎申10月6日正午～11月7日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス☎コード261006Bへ。保育希望者(8か月以上の未就学児、申し込み順に8人)は併せて申し込みを。



☎園生涯学習センター☎728-0071

### スマホを使った 図書館活用術

ご自身のスマートフォンで、図書館の本の検索・予約・貸出期間の延長などをやってみませんか。

☎市内在住、在勤、在学中、町田市の図書館利用券をお持ちの方

☎日10月28日(火)午後1時30分～3時30分

☎場中央図書館

☎定12人(申し込み順)

☎申10月2日午前10時から直接または電話で同館4階メインカウンター(☎728-8220)へ(申し込みは2人まで)。

### 鶴見川源流域 散策とキスゲ植栽体験

☎対中学生以上の方

☎日10月25日(日)午後1時40分～3時30分／集合は小山田バス停です。

☎場鶴見川源流保水の森(上小山田町)

☎講慶應義塾大学名誉教授・岸由二氏

☎定15人(申し込み順)

☎費500円(保険料等)

☎持ち物飲み物、軍手、雨具／長袖・長ズボン、運動靴等の歩きやすい靴、帽子着用でおいでください。

☎☎参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明記し、10月23日までにハガキ(必着)、FAXまたはメールで(特)鶴見川源流ネットワーク事務局(〒194-0201、上小山田町154-1、グリーンハイム桜台101、☎860-0830 ☎gnet-hp@genryu-net.jp)へ(鶴見川源流ネットワークHPで申し込み可)。

☎☎問同事務局☎090-8086-0592、町田市農業振興課☎724-2164

### せせらぎの里 町田市自然休暇村

☎☎問自然休暇村☎0267-99-2912

年末年始利用抽選の受け付けを行っています。詳細は自然休暇村HPをご覧ください。



◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧ください。

## 男女平等推進センター登録団体企画 一人ひとりを大切にする 心とからだの学び

●誰もが自分らしく生きるための包括的性教育 人権や多様性、他者との境界線等、ワークショップも交えて習う性教育です。誰もが生きるために必要なことを学びます。

日11月7日(出)午後1時30分～3時30分

場町田市民フォーラム

講和光学園和光鶴川小学校養護教諭・青野真澄氏

定48人(申し込み順)

申10月2日正午～11月1日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード261002Eへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は10月22日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723-2908

## 小野路宿里山交流館

●秋の里山野草観察会

日10月27日(火)午前9時30分～午後1時

講森林インストラクター・池田倫子氏

定15人(申し込み順)

費2000円(保険料、昼食代)

申10月2日正午～19日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード261002Bへ。

問同館☎860-4835

## 鶴川地区協議会共催 3水スマイルラウンジ 「新しい里山づくり」と竹の利活用

市では「町田市里山環境活用保全計画」に基づき、「新しい里山づくり」を推進しています。今回は、「小野路竹倶楽部」の活動を紹介し、竹の利活用を通じた里山保全の在り方について考えます。

日10月21日(水)、午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分(受け付けは各開始時間の30分前から、各回とも同一内容)

場和光大学ポプリホール鶴川3階多目的室

定各25人(先着順)

問生涯学習センター☎728-0071

## 芹ヶ谷公園“芸術の杜” 整備計画の見直しについて ワークショップの参加者を 募集します

芹ヶ谷公園“芸術の杜”は、より実現性の高い事業計画への見直しを進めています。(仮称)国際工芸美術館やアート体験施設などの建物の配置や規模、芹ヶ谷公園の魅力向上について一緒に考えていただける方を募集します。このほか、芹ヶ谷公園周辺の町内会・自治会の方などにも参加いただき、ワークショップの参加人数は36人程度を予定しています。

対市内在住の18歳以上で、全回参加できる方

日11月～2027年6月の間、月1回開催、いずれも土曜日午後2時～4時30分、全8回(予定)

場町田駅周辺の公共施設

申込期間10月22日まで／申込方法等の詳細は、市HPをご覧ください。

問美術館課☎724-2909

## 人材確保・定着につながる 組織づくりの実践型 ワークショップ

対中堅・中小企業の経営者、経営層、人事担当者

日①11月5日②11月19日、いずれも木曜日午後3時～5時／両日とも、午後5時～5時30分に交流会があります。

場町田新産業創造センター

内社員視点で自社の課題を見える化し、人材確保・定着につながる改善策を考える

定10社(申し込み順)

申Googleフォームで申し込み。

問同センター☎850-8525(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市産業政策課☎724-2129

## 町田市民文学館 山本雅美×紙上健吾【けんご 小説紹介】トークセッション

●本がひらく、その気持ち。一読することでしか出会えない“なにか”を求めて コマエブックスタンドHACOオーナー・山本雅美氏と小説紹介・動画クリエイター 紙上健吾氏に、これからの読書や本の魅力についてお話しいたします。

日11月15日(日)午後2時～4時

場中央図書館

定120人(申し込み順)

申10月7日正午～11月11日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード261007Fへ。

問町田市民文学館☎739-3420

## 成年後見制度講演会

●認知症になった波平さん～契約社会と成年後見制度 認知症等で判断能力が低下したときに備え、成年後見制度の役割や活用方法について、波平さん一家を例にして学ぶ講演会です。

日12月5日(土)午後2時～4時30分

場町田市民フォーラム

講日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問・渡辺哲雄氏

定170人(申し込み順)

申11月27日までに申し込みフォームで申し込み。または電話で(社福)町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ(☎720-9461)へ。

問福祉総務課☎724-2537

## 秋の障がい者就職フェア ミニ面接会月間

10月31日まで、障がい者個別面接会を開催します。参加企業15社(予定)の人事担当者との面接ができます。参加企業の求人票は、町田・八王子・府中・相模原の各ハローワークHPをご覧ください。

面接会場関係ハローワーク会議室または参加企業内

申最寄りのハローワーク障がい者担当窓口へ／面接日時・場所等の詳細は、紹介時にお伝えします。なお、申し込みの状況によっては、早めに申し込みを締め切る場合があります。

問ハローワーク町田専門援助部門☎732-7316℡732-8724、町田市障がい福祉課☎724-2147℡050-3101-1653

## 自由民権資料館 古文書講座

●村の古文書を読む・中級編① 旧神奈川県域に残る江戸時代の古文書をテキストに使用します。

対古文書解読の経験がある方

日11月5日、19日、12月3日、17日、いずれも木曜日午後1時30分～3時30分、全4回

場国際版画美術館

講神奈川県立歴史博物館非常勤学芸員・根本佐智子氏

定40人(申し込み順)

費2000円

申10月2日正午～22日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード261002Gへ。

問自由民権資料館☎734-4508

## ケアマネを目指す方・現役の方 必見の特別研修 ケアマネジャーの「している仕事や役割」と「これからの育成」

対ケアマネジャーの方(現職、離職は不問)、ケアマネジャーを目指している方等

日12月17日(木)午後6時～8時

場町田市民ホール

内基調講演、現役ケアマネジャーからのメッセージ、パネルディスカッション

定50人(申し込み順)

申12月4日までに町田市介護人材開発センターHPで申し込み。

問同センター☎860-6071(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市介護保険課☎724-4366

## 消費生活センター

●①くらしに役立つ学習会 自宅も実家もスッキリ!ラクで楽しいモノの持ち方片づけ方

日11月6日(金)午後1時～3時

講(一社)実家片づけ整理協会代表理事・渡部亜矢氏

定40人(申し込み順)

●②くらしに役立つ料理教室 国産大豆で豆腐を作ろう!～おからも食べよう

日11月11日(水)午前10時～正午

講(有)須黒食品代表取締役・須黒亮吉氏

定20人(抽選)

費300円

◇

対市内在住、在勤、在学の方

場町田市民フォーラム

申10月2日正午から①11月3日まで②10月29日までに、イベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード①261002C②261002Dへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、①申し込み順②抽選、各1人)は、いずれも10月22日までに併せて申し込みを。

問同センター☎725-8805

## 防衛・防災・防犯活動展

自衛隊、消防、警察、刑務所、東京都赤十字血液センター等の活動を紹介します。

日10月17日(出)午前10時～午後4時

場町田ターミナルプラザ市民広場

内パネル展示、自衛隊VRゴーグル体験、スタンプラリー等

問自衛隊東京地方協力本部町田募集

案内所☎723-1186、町田市市民生活安全課☎724-4003

## つながる8市! 海・街守るごみゼロ大作戦!

海洋プラスチックごみ削減啓発プロジェクトの一環で清掃イベントを開催します。町田市を含む8市の代表チームが参加し、清掃エリア内のごみを拾い、その種類や重さを競います。入賞者には景品もあります。

対市内在住の方

日11月14日(出)午前10時～午後0時30分

場南町田グランベリーパーク駅、鶴間公園内にぎわい広場

定12チーム(1チーム3～5人程度)(抽選)

申10月2日正午～30日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシスコード261002Kへ。

問環境共生課☎724-4391

## 家族介護者教室

●高齢者の食事について

対家族介護者

日10月7日(水)午前10時～正午

場ふれあい桜館(下小山田町)／公共交通機関でおいでください。

講特別養護老人ホームコモンズ管理栄養士・三浦慶子氏

定30人(申し込み順)

申電話で忠生第1高齢者支援センター(☎797-8032)へ。

問高齢者支援課☎724-2141

## 10月、11月の日曜朝市

市内の認定農業者が作った町田産新鮮野菜等の農産物を販売します。

日10月4日、11月1日、いずれも日曜日午前7時30分～8時10分(売り切れ次第終了)

場ウエルシア町田境川店

駐車場(木曽東2-10-1)

問農業振興課☎724-2166

## 初心者向けスマートフォン講座

スマートフォンやタブレットの基本操作、インターネットの使用方法、市の情報発信ツール(市HP、町田市公式LINE等)の活用方法を学びます。

対スマートフォン・タブレットをお持ちで操作に不安のある方

日①10月13日(火)②10月14日(水)、午前10時～11時(各回とも同一内容)

場①ふれあいけやき館(相原町)②ふれあいもみじ館(金森東)

定各10人(申し込み順)

申10月6日正午～12日にイベントダイヤル(☎724-5656)へ。

問広報課☎724-2101

市の魅力を一緒に発信しませんか

広報モデルを募集しています

問広報課☎724-2101

市広報物(広報紙等)の制作に携わっていただける広報モデルを募集しています。詳細は募集要領をご覧ください。募集要領・応募用紙等の詳細は、市HPをご覧ください。

※未成年者は、保護者の承諾が必要です。

※応募は随時受け付けています。



◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧ください。

## 催し・講座

マークは  
こちらから検索

### 11月講座 さがまちカレッジ



詳細は講座案内チラシ(町田市生涯学習センター、各市民センター〔南・小山を除く〕、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムHPでダウンロードも可)。

#### ●米国に見る「日本」の象徴としての浮世絵を含めた美術品

対18歳以上の方

日11月18日(水)午後2時～4時10分

場ユニコムプラザさがみはら(相模原市)

講多摩大学経営情報学部特任教授・安田震一氏

定24人(抽選)

費1500円

#### ●大人の数学～記号 $\int_a^b f(x)dx$ に秘められた意味から「積分とは何か」を考える

対15歳以上の方(中学生を除く)

日11月25日(水)午後2時～3時30分

場町田市生涯学習センター

講元相模女子大学中高等部校長・原野聡美氏

定16人(抽選)

費1200円



講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、10月14日までに郵送(必着)またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムHPで申し込みも可)。定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問同事務局 ☎042-703-8535、町田市生涯学習センター ☎728-0071

### 鶴川中央公園



#### ●どんぐり教室

日11月3日(祝)午前10時～正午(悪天候時中止)

内公園内で集めたどんぐりを使ってオリジナルのオブジェを作る

講ムクムクエノキアートクラブ・木津明子氏

定12人(申し込み順)

費100円

申小野路公園HPの申し込みフォームで申し込み(当日空きがあれば現地受け付けも可)。

問小野路公園管理事務所 ☎737-3420

### 家族介護者交流会

#### ●福祉用具って…ナニ？

対市内在住の高齢者の介護をしている方

日10月31日(出)午前10時～正午

場コミュニティカフェ&amp;レストラン「リレイス」(能ヶ谷)

内福祉用具のお話と体験、情報交換

講サクラサービス(株)福祉用具専門相談員・伊波祐生氏

定10人(申し込み順)

申直接または電話で鶴川第2高齢者支援センター(☎737-7292)へ。

問高齢者支援課 ☎724-2141

### ハローワーク町田・八王子 ・相模原合同 介護 福祉 相談面接会



介護・福祉業界で働きたい方向けの合同相談面接会を開催します(未経験者も歓迎)。毎回、町田市内の事業所が7社参加します。なお、参加する事業所は毎月変わります。参加法人等の詳細は、町田市介護人材バンクHPをご覧ください。

対18歳以上の社会人の方

日①10月21日(水)②11月20日(金)③

12月15日(水)④2027年1月20日(水)

⑤2月16日(水)⑥3月18日(木)、午前9

時30分～正午

場ハローワーク町田本庁舎

定各30人(申し込み順)

申事前に電話で同バンクへ。

問同バンク ☎860-6480(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課 ☎724-2916

### 町田市医師会共催 市民健康づくり講演会



●ご存じですか？脳卒中～今日からできるリハビリ 実際に体を動かしながら学べる講演会です。詳細は市HPをご覧ください。

日10月17日(出)午後2時30分～4時30分

場会場＝町田市民フォーラム、オンライン＝YouTubeライブ

講町田市民病院副院長・古屋優医師

定会場＝120人(申し込み順)

申10月2日正午～14日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス

コード261002Aへ／オンラインは申し込み不要です。視聴方法等の詳細は、決まり次第、町田市医師会HPに掲載します。

問保健総務課 ☎722-6728

### まちだ市民大学HATS 歴史文化コース公開講座

#### ●白洲正子と小林秀雄～「つねなるもの」をめぐって

白洲正子は小林秀雄の日本の古典に関する評論に大きな影響を受けました。両者の古典論が現代社会の中でどのような意味を持つか、考察していきます。連続講座の受講者は申し込み不要です。また、10月22日まで、生涯学習センター7階で講座関連の展示も併せて開催しています。

日11月3日(祝)午後2時～4時

場同センター

講玉川大学リベラルアーツ学部教授・渡邊正彦氏

定120人(申し込み順)

申10月6日正午～31日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス

コード261006Dへ。

問同センター ☎728-0071

### 轟く放流、癒やしの紅葉。 町田から訪ねる、 宮ヶ瀬ダムと大山阿夫利 神社バスツアー



バス移動だけでなく、団体が徒歩移動もあります。詳細はまちだふらっとHPをご覧ください。

日11月18日(水)午前8時～午後6時ごろ／集合・解散は浄運寺前交差点付近

定45人(申し込み順)／最少催行人数は30人です。

費1万2000円(バス代・昼食代・大山

ケーブルカー運賃・ガイド料・保険料を含む)／まちだふらっとHPで事前支払い。申し込み後は、20日前から取り消し料が掛かります。

申まちだふらっとHPで申し込み。

問町田ツーリストギャラリー ☎850-9311、町田市観光まちづくり課 ☎724-2128

### 多摩境駅周辺美化キャンペーン を実施します

地域の方々・関係団体の皆さんと連携し、散乱ごみの清掃活動やポイ捨て防止の啓発活動を実施します。

対市内在住の方

日10月22日(木)午後2時～3時

場多摩境駅前ロータリー地下広場

定10人程度(申し込み順)

申10月8日までに電話で環境共生課(☎724-4391)へ。

### しごたま就職面接会 in八王子



面接対策セミナーと就職面接会を一度に受けられます。履歴書は面接を希望する企業数分持参してください(しごたま就職応援サイトでダウンロードできる専用エントリーシートの使用も可)。

対求職者

日11月10日(水)正午～午後4時(入退場自由)

場東京たま未来メッセ(八王子市)

申電話で東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約へ(しごたま就職応援サイトで申し込みも可)。

問東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約 ☎042-521-6761、町田市産業政策課 ☎724-2129



## スポーツ

マークは  
こちらから検索

### 市立総合体育館



#### ●11月からの教室のご案内

元バレリーナによるバレエストレッチ教室、ハワイアンキルト教室等を実施します。詳細は同館HPをご覧ください。

問同館 ☎724-3440

### サン町田旭体育館



●にぎわいスポーツフェス エアロビクスなど7教室開催します。詳細は同館HPをご覧ください。

対15歳以上の方(中学生を除く)

日程10月12日(祝)

費1教室600円

申直接または電話で同館へ。

問同館 ☎720-0611

### 市立室内プール

#### 〈お知らせ〉

第23回関東オープンフィンスイミングのため、10月18日(日)はプールの一般利用はできません(トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可)。なお、大会前日は、50mプールが高水位(1.4m～1.7m)となり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。

問同プール ☎792-7761

### 鶴間公園



#### ●太極拳

対16歳以上の方

日毎月第2・4火曜日、午前10時15分～11時

定各15人(申し込み順)

費880円

申同公園HPで申し込み。

問同公園 ☎850-6630

## 情報コーナー

マークは  
こちらから検索

### ●(一社)東京バス協会～東京都 シルバーパス新規購入のご案内



70歳以上の都民の方は、都内を運行している民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を購入することができます(年1回更新が必要)。なお、東京都シルバーパスは、2026年10月以降、磁気カードからICカード(PASMO)に移行します／「PASMO」は(株)パスモの登録商標です。

対・費70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)で、①住民税が課税で前年の合計所得金額が135万円を超える方＝1万2000円②住民税が非課税または前年の合計所得金額が135万円以下の方＝1000円／合計所得金額は、税法上の合計所得金額を指します。長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除(令和7年分)がある場合は控除します。

#### 【必要な手続き(新規購入時)】

記名PASMOをお持ちの方は、購入時にお持ちのPASMOにシルバーパス情報を登録します。記名PASMOをお持ちでない方は、都内シルバーパス取扱窓口で即日発行します(利用者負担金に加えて、PASMOの新規発行には1000円〔預かり金500円、交通・電子マネー分500円〕が必要)／記名PASMOは、券面にカタカナで氏名が記載されているPASMOです。初年度発行したPASMOは来年度以降も利用できます。

申本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)1つ、記名PASMO(お持ちの方のみ)、②は所得が確認できる書類(住民税課税・非課税証明書等)をお持ちのうえ、直接、神奈川中央交通町田営業所・町田駅前サービスセンター・町田ターミナルサービスセンター等の都内シルバーパス取扱窓口へ／必要書類に不足がある場合、手続きできません。特別控除の適用がある場合は、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

問(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)

#### ●多摩ニュータウン環境組合～たまかんフェスタ

日10月18日午前10時～午後3時

場多摩清掃工場(多摩市唐木田2-1-1)

内煙突のぼり体験、工場特別見学会、ステージ、リチウムイオン電池発火実験、焼き芋等の販売、屋台等

問同組合 ☎042-374-6331(受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)



◀ このマークがある記事は、各カテゴリー見出し内の二次元コードから検索し、詳細や申込方法等をご覧ください。



## たくさんのシゴトを知れる！出会える！ こどもシゴト博<sup>®</sup> 2026 in 町田

問企画政策課 ☎724-2103

明治安田生命保険相互会社と共催で、「こどもシゴト博<sup>®</sup>2026 in 町田」を開催します。市内の企業を始め、約20社がブースを出展します。お子さんが楽しみながら職業体験できるイベントです。各ブースを巡るスタンプラリーも実施します。

**対**末就学児・小学生とその保護者  
**日**11月3日(祝)午前10時～午後5時／いずれかの入場時間(①午前10時②午前11時③正午④午後2時⑤午後3時)を選んで申し込みをしてください。  
**場**市庁舎

**定**750組(申し込み順)  
**申**10月1日正午～25日午後5時に明治安田生命保険相互会社HPの申し込みフォームで申し込み(まちだ子育てサイトでも申し込み可)。



## まちだの秋まつり

### 町田薬師池公園 四季彩の杜

### 秋遊び2026

来て 見て 体験して  
誰かに教えたいくなるDays



問町田ツーリストギャラリー ☎850-9311、  
町田市観光まちづくり課 ☎724-2128

各イベントの参加方法等の詳細は、町田市観光コンベンション協会HP(右記二次元コード)をご覧ください。



※天候等により、各イベントが中止・変更となる場合があります。

**日程**10月3日(土)～11月29日(日)



|                  | 催し名                 | 日 程                                                       | 会 場           |
|------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|
| 来<br>て           | やくしLOCALファーマーズマーケット | 10月17日(土)、18日(日)、11月21日(土)、22日(日)、午前10時～午後3時              | 西園            |
|                  | Park Fest 894(やくし)  | 10月24日(土)～11月15日(日)                                       | 西園、薬師池        |
|                  | おくまちいち              | 11月3日(祝)午前10時～午後3時                                        | 西園            |
|                  | ダリア切り花販売            | 11月5日(休)午前9時30分から(売り切れ次第終了)                               | 町田ダリア園        |
|                  | 山形かわにし暮らし展          | 11月28日(土)、29日(日)、午前9時～午後3時                                | 西園            |
| 見<br>て           | ダリアフェア              | 10月3日(土)午前10時～午後2時                                        | 町田ダリア園        |
|                  | ダリア作品展              | 10月14日(休)～26日(月)、午前9時30分～午後4時30分(最終日は午後3時まで)              | 町田市フォトサロン     |
|                  | 天井絵特別拝観～東京文化財ウィーク   | 10月24日(土)～11月3日(祝)、午前9時～午後4時                              | 野津田薬師堂        |
|                  | 絵のある薬師堂 子どもの油絵野外展   | 10月31日(土)、11月1日(日)                                        | 野津田薬師堂、薬師池旧参道 |
|                  | 町田工科生が刻む光と情報の記録     | 11月11日(水)～16日(月)、午前9時30分～午後4時30分(最終日は午後3時まで)              | 町田市フォトサロン     |
| 体<br>験<br>し<br>て | 薬師雲海&紅葉ライトアップ       | 11月14日(土)～29日(日)、雲海＝午前10時～午後7時(1時間ごと)、ライトアップ＝午後5時～8時      | 薬師池           |
|                  | 紅葉の園内をより楽しむガイドツアー   | 11月21日(土)～23日(祝)、28日(土)、29日(日)、午後1時30分から、午後3時30分から(各約1時間) | 薬師池           |
|                  | コスモスの摘み取り           | 開催中、午前9時～午後5時(無くなり次第終了)                                   | 七国山ファーマーズセンター |
|                  | まちだ里山アート探検隊みつけるん    | 10月3日(土)～11月29日(日)の土・日曜日、祝休日                              | 四季彩の杜         |
|                  | 薬師池パークヨガ            | 10月14日(休)、18日(日)、11月11日(水)、29日(日)、午前9時30分～10時30分          | 薬師池           |
|                  | 町田グリーンヨガフェスタin西園    | 10月25日(日)午前9時30分～午後3時30分                                  | 西園            |
|                  | 巣箱作りワークショップ         | 10月31日、11月28日、いずれも土曜日午前11時から(所要時間は40分～1時間)                | 町田リス園         |
|                  | 七国山そばの実収穫体験         | 11月22日(日)午前9時～11時30分                                      | ふるさと農具館       |

## ゆうゆう版画美術館まつり

問国際版画美術館 ☎726-2771

詳細は同館HP(右記二次元コード)をご覧ください。



**日**10月17日(土)、18日(日)、午前10時～午後4時

**場**同館

**【ゆうゆうプロムナードコンサート】**

バンドネオンとピアノの演奏を行います。

**日**10月18日(日)、午後1時～1時30分、午後2時30分～3時(各回とも同一内容)

**【木版画摺り体験】**

はがきサイズの和紙で多色摺り木版画を制作します。作品は持ち帰りできます。

作します。作品は持ち帰りできます。

**日**10月17日(土)午前10時～午後4時、18日(日)午前10時～午後3時30分(各回とも同一内容)

**【玉川大学の学生によるアートイベント「すきのあそび場」】**

絵を描く・食器をたたくななどの体験を通じ、自分の「楽しい」や「好き」を見つけるワークショップです。

**日**10月17日(土)、18日(日)、午前10時～午後4時(各回とも同一内容)

**【桜美林大学の学生によるアートイベント「世界の遊びの出張博物館」】**

世界各国の遊び道具約30点を体験型の展示で紹介しします。

**日**10月17日(土)午前10時～午後4時

**【描いて、けずって、陶片ストラップをつくろう！】**

陶片にペンで絵を描いたり、削ったりしてストラップを作ります。

**日**10月18日(日)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時45分まで)

**【チャリティアートバザール2026】**

出展者が自作の作品を展示・販売します。Nature Factory 東京町田によるワークショップもあります。

**日**10月17日(土)、18日(日)、午前10時～午後4時(各回とも同一内容)

## 生涯学習センターまつり

問同センター ☎728-0071

### まちだの文化 感じるFes (フェス)～町Fes

同センターで活動する団体やサークルのステージ発表、展示、ワークショップ等を行います。一部費用がかかる催しがあります。

**日**10月24日(土)、25日(日)、午前10時～午後4時

**場**同センター6・7階



## 町田時代祭り2026

問イベント・申し込みについて＝町田時代祭り実行委員会事務局(町田市観光コンベンション協会内) ☎724-1951、その他のお問い合わせ＝町田市観光まちづくり課 ☎724-2128

詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。



**日**10月25日(日)午前11時～午後3時30分(荒天中止)

**場**芹ヶ谷公園(メイン会場)

**【時代行列】**

時間午前11時から／浄運寺からスタートし、芹ヶ谷公園まで歩きます。

**【芹ヶ谷公園での演武】**

時間正午から

内開会式、砲術、古武術、居合抜刀、流鏑馬

**【時代祭りに参加しませんか？】**

●①時代行列参加 本格的な時代衣装を着て、町田の街を歩きます。  
協賛費甲冑3万円、直垂1万円、女袴6600円／昼食付き

●②こども甲冑ワークショップ(年長～身長140cmくらいまでの方)

ダンボールキットで甲冑を制作し、時代行列に参加します。

**定**30人(申し込み順)

協賛費3000円

**申**①②10月8日までに、まちだふらっとHP(下記二次元コード)で申し込み。





## 保存版：10月1日～31日

## 急病のときは

※救急診療・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

町田市LINE・メール  
配信サービス本紙に掲載している夜間・  
休日診療情報等を配信して  
います。登録は  
こちらから

○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間、年中無休)

☎03-5272-0303FAX03-5285-8080

○小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

(受付時間＝月～金曜日の午後6時～翌朝8時／土・日曜日、祝休日、年末  
年始は午前8時～翌朝8時)

#8000または☎03-5285-8898

○東京消防庁救急相談センター(24時間、年中無休)

#7119または☎042-521-2323、同センターHP #7119 検索

「急病のときは」は、毎月1日号に1か月分をまとめて最終面に掲載しています

受診の前に必ず電話・FAXで医療機関または東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303FAX03-5285-8080)へお問い合わせください。

## 町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

|            |                                       |                                                    |
|------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 毎 日        | 受付時間＝午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)          | 健康福祉会館内<br>(原町田5-8-21)<br>☎710-0927<br>FAX710-0928 |
| 日曜日<br>祝休日 | 受付時間＝午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時<br>45分から) |                                                    |

## 町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

|              |                                                  |                                        |
|--------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 休日応急<br>歯科診療 | 受付時間＝祝休日の午前9時～午後4時30分(予約制)                       | 健康福祉会館内<br>(原町田5-8-21)<br>☎FAX725-2225 |
| 障がい者<br>歯科診療 | 受付時間＝水・木・金曜日(10月の第5金曜日、祝休日を除く)の午前9時～午後4時30分(予約制) |                                        |

| 診療日          | 診療時間      | 診療科       | 医療機関名(所在地)                            | 電 話                    |
|--------------|-----------|-----------|---------------------------------------|------------------------|
| 10月<br>1日(木) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系       | ふれあい町田ホスピタル<br>(小山ヶ丘1-3-8)            | ☎798-1121              |
| 2日(金)        | 午後7時～翌朝8時 | 内科系       | 町田市民病院(旭町2-15-41)                     | ☎722-2230              |
| 3日(土)        | 午後1時～翌朝8時 | 内科系       | あけぼの病院(中町1-23-3)                      | ☎728-1111              |
| 4日(日)        | 午前9時～午後5時 | 内科        | 東京町田アーク内科・呼吸器クリニック<br>(南成瀬5-33-1)     | ☎709-3837              |
|              |           | 内科<br>小児科 | 鶴川ちかくのクリニック<br>(三輪町168-1)             | ☎044-328-<br>5143      |
|              |           | 内科        | ただお整形外科・内科(忠生2-28-5)                  | ☎793-0201              |
|              | 午前9時～翌朝9時 | 内科系       | 町田市民病院(旭町2-15-41)                     | ☎722-2230              |
|              |           | 外科系       | 南町田病院(鶴間4-4-1)<br>町田脳神経外科(根岸町1009-4)  | ☎799-6161<br>☎798-7337 |
| 5日(月)        | 午後7時～翌朝8時 | 内科系       | 多摩丘陵病院(下小山田町1401)                     | ☎797-1511              |
| 6日(火)        | 午後7時～翌朝8時 | 内科系       | 町田慶泉病院(南町田2-1-47)                     | ☎795-1668              |
| 7日(水)        | 午後7時～翌朝8時 | 内科系       | 町田病院(木曽東4-21-43)                      | ☎789-0502              |
| 8日(木)        | 午後7時～翌朝8時 | 内科系       | ふれあい町田ホスピタル<br>(小山ヶ丘1-3-8)            | ☎798-1121              |
| 9日(金)        | 午後7時～翌朝8時 | 内科系       | あけぼの病院(中町1-23-3)                      | ☎728-1111              |
| 10日(土)       | 午後1時～翌朝8時 | 内科系       | 南町田病院(鶴間4-4-1)                        | ☎799-6161              |
| 11日(日)       | 午前9時～午後5時 | 内科        | こばやしクリニック(原町田6-3-3)                   | ☎710-3183              |
|              |           |           | 加藤医院(玉川学園5-24-40)                     | ☎732-8566              |
|              |           |           | 久田内科・呼吸器内科クリニック<br>(忠生3-20-2)         | ☎793-4114              |
|              | 午前9時～翌朝9時 | 内科系       | 町田慶泉病院(南町田2-1-47)                     | ☎795-1668              |
|              |           | 外科系       | あけぼの病院(中町1-23-3)<br>多摩丘陵病院(下小山田町1401) | ☎728-1111<br>☎797-1511 |
| 12日(祝)       | 午前9時～午後5時 | 内科        | いのうえ内科クリニック<br>(鶴間1-18-13)            | ☎706-2630              |
|              |           |           | 伊藤診療所(鶴川4-35-2)                       | ☎735-0166              |
|              |           |           | 南東京ハートクリニック<br>(木曽西2-18-12)           | ☎789-8100              |
|              | 午前9時～翌朝9時 | 内科系       | 多摩丘陵病院(下小山田町1401)                     | ☎797-1511              |
|              |           | 外科系       | 町田市民病院(旭町2-15-41)<br>南町田病院(鶴間4-4-1)   | ☎722-2230<br>☎799-6161 |

| 診療日    | 診療時間      | 診療科 | 医療機関名(所在地)                                                  | 電 話                                 |
|--------|-----------|-----|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 13日(火) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 町田慶泉病院(南町田2-1-47)                                           | ☎795-1668                           |
| 14日(水) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 鶴川記念病院(三輪町1059-1)                                           | ☎044-987-<br>1311                   |
| 15日(木) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 町田病院(木曽東4-21-43)                                            | ☎789-0502                           |
| 16日(金) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | あけぼの病院(中町1-23-3)                                            | ☎728-1111                           |
| 17日(土) | 午後1時～翌朝8時 | 内科系 | 南町田病院(鶴間4-4-1)                                              | ☎799-6161                           |
| 18日(日) | 午前9時～午後5時 | 内科  | 鹿島内科クリニック<br>(金森東1-25-29)                                   | ☎710-1800                           |
|        |           | 内科  | 内山胃腸科(旭町1-15-23)                                            | ☎728-1371                           |
|        | 午前9時～翌朝9時 | 内科系 | 小出クリニック(木曽東1-15-40)                                         | ☎721-2918                           |
|        |           | 外科系 | 町田慶泉病院(南町田2-1-47)<br>町田病院(木曽東4-21-43)<br>町田脳神経外科(根岸町1009-4) | ☎795-1668<br>☎789-0502<br>☎798-7337 |
| 19日(月) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 多摩丘陵病院(下小山田町1401)                                           | ☎797-1511                           |
| 20日(火) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 町田慶泉病院(南町田2-1-47)                                           | ☎795-1668                           |
| 21日(水) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 町田病院(木曽東4-21-43)                                            | ☎789-0502                           |
| 22日(木) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 町田市民病院(旭町2-15-41)                                           | ☎722-2230                           |
| 23日(金) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | あけぼの病院(中町1-23-3)                                            | ☎728-1111                           |
| 24日(土) | 午後1時～翌朝8時 | 内科系 | 多摩丘陵病院(下小山田町1401)                                           | ☎797-1511                           |
| 25日(日) | 午前9時～午後5時 | 内科  | とくとみ内科医院(南成瀬1-19-4)                                         | ☎729-1616                           |
|        |           |     | なかまち内科医院(中町4-4-3)                                           | ☎725-0028                           |
|        | 午前9時～翌朝9時 | 内科系 | 沼田医院(鶴川6-2-1)                                               | ☎735-2019                           |
|        |           | 外科系 | 町田市民病院(旭町2-15-41)<br>あけぼの病院(中町1-23-3)<br>南町田病院(鶴間4-4-1)     | ☎722-2230<br>☎728-1111<br>☎799-6161 |
| 26日(月) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 多摩丘陵病院(下小山田町1401)                                           | ☎797-1511                           |
| 27日(火) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 町田慶泉病院(南町田2-1-47)                                           | ☎795-1668                           |
| 28日(水) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 鶴川記念病院(三輪町1059-1)                                           | ☎044-987-<br>1311                   |
| 29日(木) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | 南町田病院(鶴間4-4-1)                                              | ☎799-6161                           |
| 30日(金) | 午後7時～翌朝8時 | 内科系 | あけぼの病院(中町1-23-3)                                            | ☎728-1111                           |
| 31日(土) | 午後1時～翌朝8時 | 内科系 | 町田病院(木曽東4-21-43)                                            | ☎789-0502                           |

## 市の宣言

●町田市ゼロカーボンシティ宣言 ●町田市非核平和都市宣言 ●青少年健全育成都市宣言 ●交通安全都市宣言 ●男女平等参画都市宣言

発行 町田市 編集 政策経営部広報課 〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22 ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>

今号の広報紙は、8万990部作成し、1部当たりの単価は23円となります(職員人件費を含みます。また作成経費に広告収入等の歳入を充当しています)。